



Regulamento

20 kms de aventura desportiva em regime de autosuficiencia, sendo os participantes portadores do seu próprio abastecimento, sólido e liquido.

Percurso em estradões de terra batida e trilhos, num cenário de excepcional beleza natural que o Vale de Barrios e a Serra de São Luis proporcionam.

A equipa deve ser constituída por 2 elementos, podendo alternar entre si a bicicleta/corrida.

A chegada à meta só será considerada válida quando efectuada em simultaneo

Estacionamento, partida, chegada, banhos, lavagem de bicicletas e almoço no mesmo local.

1- Inicio às 10.00 h. no Clube de B.T.T de Vale de Barrios, Palmela.

2-A prova destina-se a atletas de ambos os sexos com idade superior a 20 anos.

3-Todos os participantes deverão reunir condições de saúde favoráveis á prática desportiva

4-A prova tem um limite de 3.30h.

5-PRÉMIOS CLASSIFICATIVOS :

Troféus às 3 primeiras equipas dos escalões Masculinos, Femininos e Mistos.

6-PRÉMIOS DE PARTICIPAÇÃO :

Todos os participantes terão um prémio de presença, saco, t-shirt técnica e outros que possamos vir a adquirir.

Os prémios serão entregues no almoço-convívio a realizar no fim da actividade às 13.30 h.

7-DESCCLASSIFICAÇÕES

-Será desclassificado todo o atleta que não cumpra rigorosamente todo o percurso ou que prejudique o normal funcionamento da prova, assim como demonstre atitudes de anti-desportivismo.

-Será desclassificada a equipa que não cruze a meta em simultaneo

8-O secretariado funcionará no local do evento a partir das 8 h. do dia 18 de Dezembro

9-CASOS OMISSOS :

Todos os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelo Director da Prova, dos quais não haverá recurso.

10-INSCRIÇÕES:

15,00 € p/pessoa- Até 11 de Dezembro (inclui seguro e almoço)

Deverão ser efectuadas indicando o nome , data de nascimento, escalão e nome da equipa

Por E-mail : lebresdosado.geral@gmail.com

NIB: 0035 0752 0000 5276 9309 6 . A apresentação do comprovativo é obrigatória.

Nota :

A inscrição só é válida mediante o pagamento no acto da inscrição

As inscrições encontram-se limitadas a 50 equipas e encerram após atingido o número limite de Inscritos.

ORGANIZAÇÃO: Associação de Atletismo Lebres do Sado

Apoios:

