

## ACTIVIDADES PROPOSTAS PELO CLUBE

### Ano civil de 2012

Data	Evento	Nome da actividade	Kms	Local
07 / 01	Pedestrianismo Passeio	“Começar a caminhar entre a serra e o mar”	9	Figueirinha
21 / 01	Apresentação dos Jogos do Sado	Desfile dos atletas		Pavilhão do VFC
Fevereiro	Pedestrianismo Passeio	“Caminhos e trilhos da Serra de S. Luís”	10	Setúbal Vaniceiros
Março	Peddy-paper	“Rio Azul visto do Sado”	15	Setúbal Vaniceiros
Abril 15	Peddy-paper	“Entre dois Castelos”	20	Castelo de Palmela
22	Atletismo	IV Raid Atlético 30Kms	30	Vale de Barris – Palmela
28	Pedestrianismo	“Marcha dos três castelos”	42	Sesimbra/Palmela/Setúbal
Maio	Pedestrianismo	“Subida à Vigia”	10	Setúbal Vaniceiros
Junho	Pedestrianismo Peddy-paper	“Caminhada nocturna” Nocturno	10 15	Setúbal Vaniceiros A definir
07 / 07	Pedestrianismo	“V Brisa nocturna a Arrábida”	27	Figueirinha
Agosto				
Setembro	Atletismo	II Trail nocturno da Arrábida	20	Concelhos Palmela e Setúbal
Outubro	Pedestrianismo	<b>Caminhada</b>		A definir
25 / 11	Atletismo	VII G. P. da Arrábida	12	Setúbal Vaniceiros
15 / 12	Atletismo	II Run & Bike	20	Setúbal
16 / 12	Convívio Social	Jantar de Natal		

\*\* Todas as datas estão sujeitas a alterações