

ATLETA DO ANO

*J*á passou por tantas experiências, mas o ritual é sempre o mesmo. Um saltitar constante denuncia a ansiedade de um novo desafio que tem pela frente. Uma preocupação pelo bem-estar de quem está ao seu redor serve para atenuar um pouco a sua sensação de fragilidade naquele momento. Sabe o que quer e tem uma força psicológica capaz de conduzir o seu corpo quando este parece não ter mais forças para continuar.

Abraçou a distância do seu sonho, 170kms de prova numa luta contra o tempo. Dois dias e duas noites sem descansar. A sua garra, força física e psicológica ajudaram a superar as dificuldades que teve pela frente, as visões nocturnas, o cansaço, a dor, e em alguns momentos a solidão.

Cortou a meta com a imagem de felicidade de quem superou um desafio pessoal, de quem foi buscar no seu mais íntimo forças que desconhecia.

Na época 2008/2009 realizou provas em todos os fins-de-semana. Maratonas e Meias Maratonas serviram de treino para os grandes objectivos, dos quais destacamos os 165kms dos Caminhos de Santiago, 101kms de Ronda, 30kms trilhos do Pastor, 30kms Vale de Barris, 60kms Serra da Freita, 42kms Transestrela, 42kms Alpino Madrileno entre tantas outras.....

A Associação de Atletismo Lebres do Sado contempla com o prémio ATLETA DO ANO a única mulher portuguesa a concluir em 2009 o North Face Ultra Trail du Mont Blanc

Célia Azenha



*Com cordial reconhecimento
A Direcção*

