

ATLETA DO ANO

Transpira felicidade quando corre. O bem-estar que a corrida lhe proporciona fá-lo sentir psicologicamente mais fortalecido a cada desafio completado. Mais do que uma partida e uma chegada é saborear cada pedaço da sua corrida, numa tentativa de guardar na sua alma para mais tarde trazer á memória a majestade das paisagens, o cheiro da natureza, a brisa que bate no seu rosto, a adrenalina de uma descida, o desafio de uma subida, os amigos, a entre ajuda e ainda ter tempo para uma foto onde mais do que um sorriso está a essência de um verdadeiro Atleta.

Na época Desportiva 2008/2009 realizou os 100kms da Transmadeira, os 73kms do Trail des Citadelles em França, 45kms da Geira Romana, 40kms do Trail nocturno Lagoa de Óbidos, 30kms dos Trilhos do Pastor, 30kms do Vale de Barris, 25kms do Alqueva, 6 Maratonas, 13 Meias Maratonas, 25 provas de Estrada e Montanha com distância inferior a 20kms.

Em todas estas participações teve resultados excelentes sendo de referir que na maior parte das vezes o pódio ficou mesmo “ali ao lado”.

Defensor da verdade desportiva, critico e realista nas suas observações, colaborador, solidário, bom conversador, sendo por isso uma excelente companhia para quem conseguir acompanhar o seu ritmo.

A Associação de Atletismo Lebres do Sado contempla com o Prémio ATLETA DO ANO o atleta que merecidamente sobe ao pódio deste Clube

José Carlos Pinto Sousa



*Com cordial reconhecimento
A Direcção*

