

PROGRAMAÇÃO DAS ACTIVIDADES

Época de 2009 / 2010

Data	Modalidade	Nome da actividade	Kms	Local
Setembro 2009	Pedestrianismo	“Última Nocturna”	15	Setúbal / Vanicelos
Outubro 2009	Pedestrianismo	“Rumo ao Pedrão”	10	Vanicelos – S. Luís da Serra
29 Novembro 2009	Pedestrianismo	“7Kms ao seu ritmo”	7	Setúbal Vanicelos
9 Janeiro 2010	Pedestrianismo	“Caminhar entre a Serra e o Mar”	9	Praia da Figueirinha
Fevereiro 2010	Pedestrianismo	“Subida à vigia”	10	Setúbal Vanicelos
Março 2010	Pedestrianismo	“Ser activo”	10 a 13	A definir
27 Março	Pedestrianismo Peddy-paper	“De Vanicelos às Antenas”	10	Setúbal /Vanicelos
10 Abril	Pedestrianismo Peddy-paper	“Na Rota dos Jardins” Integrado nos “Jogos do Sado”	8	Setúbal
11 de Abril	Atletismo	Raid Atlético 30Kms Vale de Barris Inscrições limitadas	30	Concelhos de Palmela e Setúbal
22 de Maio	Pedestrianismo em total autonomia	“Raid Arrábida”	28	Setúbal
5 de Junho	Pedestrianismo Peddy-paper	“S. Paulo nocturno” Limitado a 100 pax	12	Vale de Barris
19 de Junho	Pedestrianismo Partida às 23,00 chegada às 05,00h	“Brisa nocturna da Arrábida” Integrado nos “Jogos do Sado”	27	Praia da Figueirinha
3 ou 4 de Julho	Pedestrianismo	“Caminhar entre Moinhos de Venro”	15	Setúbal
17 e 18 de Julho	Pedestrianismo Peddy - paper	“Fuga à Rotina” Caça ao Tesouro limitadas a 60 pax Actividade diurna e nocturna Pernoita num dos Parques	20	Parque do Alambre ou Parque dos Picheleiros
2ª quinzena Novembro 2010	Pedestrianismo	“7 Kms ao seu Ritmo”	7	Concelhos de Setúbal e Palmela
	Atletismo	V Grande Prémio da Arrábida	12	

** Todas as datas estão sujeitas a alterações