

ACTIVIDADES PROPOSTAS PELO CLUBE

Data	Modalidade	Nome da actividade	Kms	Local
Setembro 2009	Pedestrianismo Passeio	“Última Nocturna”	15	Setúbal / Vaniceiros
Outubro 2009	Pedestrianismo Passeio	“Rumo ao Pedrão”	10	Vaniceiros – S. Luís da Serra
29 Novembro 2009	Pedestrianismo Passeio	“7Kms ao seu ritmo”	7	Setúbal Vaniceiros
9 Janeiro 2010	Pedestrianismo Passeio	“Caminhar entre a Serra e o Mar”	9	Praia da Figueirinha
Fevereiro 2010	Pedestrianismo Passeio	“Subida à vigia”	10	Setúbal Vaniceiros
Março 2010	Pedestrianismo Passeio	“Ser activo”		A definir
27 Março	Pedestrianismo Pedy-paper	“De Vaniceiros às Antenas”	10	Setúbal Vaniceiros
11 de Abril	Atletismo	Raid Atlético 30Kms – Vale de Barris		Concelhos de Palmela e Setúbal
17 Abril	Pedestrianismo Pedy-paper	“Na Rota dos Jardins” Integrado nos “Jogos do Sado”	8	Setúbal
15 Maio	Pedestrianismo Passeio	“Caminhar entre Moinhos de Vento”	15	Setúbal
29 de Maio	Pedestrianismo Passeio em total autonomia	“Raid Arrábida”	28	Setúbal
12 de Junho	Pedestrianismo Pedy-paper	“S. Paulo nocturno” Limitado a 100 pax	12	Vale de Barris
19 de Junho	Pedestrianismo Passeio	“Brisa nocturna da Arrábida” Integrado nos “Jogos do Sado”	27	Praia da Figueirinha
17 e 18 de Julho	Pedestrianismo	“Fuga à Rotina” Caça ao Tesouro Inscrições limitadas	20	Parque dos Picheiros
2ª quinzena Novembro 2010	Atletismo	V Grande Prémio da Arrábida		Concelhos de Setúbal e Palmela

** Todas as datas estão sujeitas a alterações