

# Associação de Atletismo LEBRES DO SADO

VI G.P. da Arrábida 2011

Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Geral
460	Paulo Guimarães	ALSeguros	Seniores Masculinos	1
188	Helder Grosso	GDMOCULIS	Seniores Masculinos	2
357	Luis Pedro Cristão	CCAXA	Seniores Masculinos	3
562	Tiago Lobo	Lebressad	Seniores Masculinos	4
137	Emanuel Simões	LoucosF	Seniores Masculinos	5
437	NUNO CARVALHO	Portucel	Seniores Masculinos	6
527	Rui Barbosa	Proaventu	Seniores Masculinos	7
533	Rui Gonçalves	GDRSFS	Seniores Masculinos	8
332	Ludgero Bruno	Proaventu	Seniores Masculinos	9
482	Pedro Luis	AguiasU	Seniores Masculinos	10
647	CARLOS LOPES	30	Seniores Masculinos	11
182	Gonçalo Cardoso	Proaventu	Seniores Masculinos	12
403	Mário Piteira	AMCFIGUEI	Seniores Masculinos	13
302	José Luis Rodrigues Barradas	IND	Seniores Masculinos	14
133	Eduardo Luis Vieira Silva	IND	Seniores Masculinos	15
343	Luis Filipe Santos	IND	Seniores Masculinos	16
424	Nuno Abilio	AMCFIGUEI	Seniores Masculinos	17
227	João Marques	CCDTRANQU	Seniores Masculinos	18
326	Leonel Viegas	LoucosF	Seniores Masculinos	19
511	Ricardo Mendes Almeida	MCORRIDA	Seniores Masculinos	20
463	Paulo Lopes	Ponterrol	Seniores Masculinos	21
315	José Sousa	Lebressad	Seniores Masculinos	22
116	Daniel Rui Guerreiro	IND	Seniores Masculinos	23
531	Rui Durão	Wikaboo	Seniores Masculinos	24
464	Paulo Luis Miguel	KBTEAM	Seniores Masculinos	25
222	João Gomes	Ponterrol	Seniores Masculinos	26
191	Helder Rosa	Proaventu	Seniores Masculinos	27
416	Miguel Rodrigues	Akorpo	Seniores Masculinos	28
425	Nuno Azevedo	CCDTMLISB	Seniores Masculinos	29
190	Helder Pontes Sousa	KBTEAM	Seniores Masculinos	30
517	Richarson Ferreira	GDRSFS	Seniores Masculinos	31
185	Gonçalo Santos	GDPSINES	Seniores Masculinos	32
501	Raul Quaresma	MCORRIDA	Seniores Masculinos	33
506	Ricardo Guimrães	ALSeguros	Seniores Masculinos	34
528	Rui Bolota	AMCFIGUEI	Seniores Masculinos	35
9	alexandre silva	Akorpo	Seniores Masculinos	36
364	Luis Silva	IND	Seniores Masculinos	37
318	Josemar Gomes	LoucosF	Seniores Masculinos	38
73	Armando Pontes Sousa	KBTEAM	Seniores Masculinos	39
132	Eduardo Luis	AtomicT	Seniores Masculinos	40
345	Luis Martins	IND	Seniores Masculinos	41
194	Helder Varanda	Akorpo	Seniores Masculinos	42
348	Luis Miguel Carvalho Neves	Marinhais	Seniores Masculinos	43
529	Rui Candeias	GDRSFS	Seniores Masculinos	44

**VI G.P. da Arrábida 2011**

---

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>Geral</b>
223	João Guedes	Garmin	Seniores Masculinos	45
193	Helder Soares	Proaventu	Seniores Masculinos	46
419	Miguel Truninger Sousa	CCAXA	Seniores Masculinos	47
483	Pedro Melitão	IND	Seniores Masculinos	48
150	Fernando Costa	AVIS	Seniores Masculinos	49
474	Paulo Tomás	URDARRANH	Seniores Masculinos	50
576	Vitor Manuel Lebre Gonçalves	IND	Seniores Masculinos	51
481	Pedro Filipe França costa	IND	Seniores Masculinos	52
488	Pedro Pereira	Proaventu	Seniores Masculinos	53
119	David Miguel Alves	Lebressad	Seniores Masculinos	54
183	Gonçalo Ferreira	IND	Seniores Masculinos	55
356	Luis Passos	CCDTRANQU	Seniores Masculinos	56
551	Sérgio Martins	IND	Seniores Masculinos	57
100	Carlos Gradíssimo	NSSM	Seniores Masculinos	58
426	Nuno Cidade do Carmo	IND	Seniores Masculinos	59
259	Joel Martinho Guedes	CCAXA	Seniores Masculinos	60
72	Armando Correia	SCCASAINH	Seniores Masculinos	61
547	Samuel Alexandre Galveia	Lebressad	Seniores Masculinos	62
205	Hugo Simões	Proaventu	Seniores Masculinos	63
38	André Silva	IND	Seniores Masculinos	64
198	Henrique Pestana Rafael	KBTEAM	Seniores Masculinos	65
117	Davi Miguel Santos Cardoso	IND	Seniores Masculinos	66
568	Vasco Rodrigues	AtomicT	Seniores Masculinos	67
293	José Gonçalves	IND	Seniores Masculinos	68
328	Licínio Simões	AtomicT	Seniores Masculinos	69
215	João André de Sequeira	IND	Seniores Masculinos	70
516	Ricardo Tavares	IND	Seniores Masculinos	71
530	Rui David Oliveira	IND	Seniores Masculinos	72
558	Telmo Vaza	Ponterrol	Seniores Masculinos	73
438	Nuno silva	Portucel	Seniores Masculinos	74
435	Nuno Prates	IND	Seniores Masculinos	75
490	Pedro Prates	IND	Seniores Masculinos	76
86	Bruno José Ventura Vale	IND	Seniores Masculinos	77
491	Pedro Sanguino	BES	Seniores Masculinos	78
523	Ruben Ramalhais	IND	Seniores Masculinos	79
128	Edgar Marques	IND	Seniores Masculinos	80
561	Tiago Avelãs	CGD	Seniores Masculinos	81
372	Manuel Bento	SCCASAINH	Seniores Masculinos	82
410	Miguel Costa	IND	Seniores Masculinos	83
221	João Faria	Lebressad	Seniores Masculinos	84
41	Antero Taveira	IND	Seniores Masculinos	85
236	João Reves	LesmasA	Seniores Masculinos	86
478	Pedro Canheto	KBTEAM	Seniores Masculinos	87
401	Mário Pereira	IND	Seniores Masculinos	88
440	Nuno Sntos	SCCASAINH	Seniores Masculinos	89

---

**VI G.P. da Arrábida 2011**

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>Geral</b>
354	Luis Miguel Silva Cunha	IND	Seniores Masculinos	90
477	Pedro Burquette	Açoreana	Seniores Masculinos	91
399	Mario J. M. Santos	SOBRALPIS	Seniores Masculinos	92
195	Hélio José Marques Carreira	IND	Seniores Masculinos	93
466	Paulo Mota	RunningDM	Seniores Masculinos	94
421	Nelson Dias	SCCASAINH	Seniores Masculinos	95
496	Rafael Freitas	URDARRANH	Seniores Masculinos	96
192	Helder Samuel G. Pinto	IND	Seniores Masculinos	97
129	Edmundo André	IND	Seniores Masculinos	98
344	Luis Gonçalves	GDRSFS	Seniores Masculinos	99
301	José Luis Carvalho da Silva	Marinhais	Seniores Masculinos	100
45	António Carvalho da Silva Leal	Marinhais	Seniores Masculinos	101
577	Vitor Manuel R Candeias	IND	Seniores Masculinos	102
85	Bruno Duarte	CCDTRANQU	Seniores Masculinos	103
123	Diogo Ferreira	Açoreana	Seniores Masculinos	104
503	Renato Penas	GDPSINES	Seniores Masculinos	105
385	Márcio Filipa Mata Delgado	SRCARMANA	Seniores Masculinos	106
553	Sérgio Ramos	IND	Seniores Masculinos	107
206	Hugo Venancio	CGD	Seniores Masculinos	108
231	HELDER MOUTINHO	IND	Seniores Masculinos	109
484	Pedro Miguel Alves Martins	IND	Seniores Masculinos	110
542	Rui Santos	Pedrosa	Seniores Masculinos	111
66	António valente	IND	Seniores Masculinos	112
429	Nuno Melo	AtomicT	Seniores Masculinos	113
510	Ricardo Marques	FalcoesS	Seniores Masculinos	114
436	Nuno Reis	IND	Seniores Masculinos	115
8	Alexandre Santana	IND	Seniores Masculinos	116
442	Nuno Ventura	Wikaboo	Seniores Masculinos	117
486	Pedro Nunes	Akorpo	Seniores Masculinos	118
563	Tiago Oliveira	IND	Seniores Masculinos	119
415	Miguel Ramalho	IND	Seniores Masculinos	120
540	Rui Pessoa	RunningDM	Seniores Masculinos	121
271	Jorge Miguel Santos Vicente	IND	Seniores Masculinos	122
420	Moisés Cardoso	CGD	Seniores Masculinos	123
321	Julio Viegas	Portucel	Seniores Masculinos	124
36	André Lourenço	EBPETISCO	Seniores Masculinos	125
258	Joé Oliveira	Proaventu	Seniores Masculinos	126
171	Filipe Miguel Rodrigues	IND	Seniores Masculinos	127
492	Pedro Sousa	Açoreana	Seniores Masculinos	128
93	Carlos Assis	IND	Seniores Masculinos	129
162	Fernando Nunes	Portucel	Seniores Masculinos	130
245	João Teles	Proaventu	Seniores Masculinos	131
495	Rafael Fernandes	AtomicT	Seniores Masculinos	132
134	Eduardo Manuel Brito	RunningDM	Seniores Masculinos	133
489	Pedro Pina	Proaventu	Seniores Masculinos	134

**VI G.P. da Arrábida 2011**

---

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>Geral</b>
55	António Manuel Cardoso	IND	Seniores Masculinos	135
251	Joaquim João Santana	KBTEAM	Seniores Masculinos	136
309	José Pedro Cruz Raposo	IND	Seniores Masculinos	137
263	Jorge André Silva Pereira	IND	Seniores Masculinos	138
339	Luis Carapeto	IND	Seniores Masculinos	139
14	Álvaro Ribeiro	IND	Seniores Masculinos	140
97	Carlos Correia	Economico	Seniores Masculinos	141
130	Edmundo Lourenço	URDARRANH	Seniores Masculinos	142
539	Rui Matos	IND	Seniores Masculinos	143
507	Ricardo Jorge Almeida Capelo	CDCIMPOR	Seniores Masculinos	144
95	Carlos Castro	AtomicT	Seniores Masculinos	145
240	João Santos	GDPSINES	Seniores Masculinos	146
232	João Pedro Alves Vieira	IND	Seniores Masculinos	147
365	Luis Silva	Portucel	Seniores Masculinos	148
504	Ricardo Bordeira Silva	IND	Seniores Masculinos	149
154	PAULO CARDIM	IND	Seniores Masculinos	150
537	Rui Martins	CGD	Seniores Masculinos	151
122	Diamantino Mondim	Portucel	Seniores Masculinos	152
458	Paulo Cunha	CaracoisA	Seniores Masculinos	153
111	Claudio Manuel Capela Pires	IND	Seniores Masculinos	154
189	Helder Martins	CSTRESS	Seniores Masculinos	155
433	Nuno Pais	CSTRESS	Seniores Masculinos	156
204	Hugo Palma	IND	Seniores Masculinos	157
298	José Lopes	BES	Seniores Masculinos	158
543	Rui Zenoglio	CDCIMPOR	Seniores Masculinos	159
514	Ricardo Pedro	PedrosA	Seniores Masculinos	160
203	Hugo Miguel Esteves Rego	IND	Seniores Masculinos	161
87	Bruno Lamas	IND	Seniores Masculinos	162
515	Ricardo Rodrigues	CGD	Seniores Masculinos	163
140	Esmeraldo Pereira	CGD	Seniores Masculinos	164
434	Nuno Paisana	Akorpo	Seniores Masculinos	165
575	Vitor Lopes	IND	Seniores Masculinos	166
2	Ademar Pereira	Proaventu	Seniores Masculinos	167
322	Juscelino Francisco Pereira	Totemic	Seniores Masculinos	168
479	Pedro Costa	Proaventu	Seniores Masculinos	169
217	João C. Ferreira	CDCIMPOR	Seniores Masculinos	170
88	Bruno Ribeiro	IND	Seniores Masculinos	171
441	Nuno Valério	IND	Seniores Masculinos	172
310	José Pedro de Sousa Pinto	IND	Seniores Masculinos	173
584	VITOR RODRIGUES	CCDAIvite	Seniores Masculinos	174
163	Fernando Pires	TISKAS	Seniores Masculinos	175
475	Pedro A. Marques	TISKAS	Seniores Masculinos	176
179	Gabriel Pinheiro	LoucosF	Seniores Masculinos	177
151	Fernando Fernandes	Wikaboo	Seniores Masculinos	178
473	Paulo Silva	IND	Seniores Masculinos	179

---

**VI G.P. da Arrábida 2011**

---

<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Escalão</b>	<b>Geral</b>
509	Ricardo Manuel A. Correia	IND	Seniores Masculinos	180
521	Rodrigo Comédias	IND	Seniores Masculinos	181
270	Jorge Manuel Palhinhas	IND	Seniores Masculinos	182
42	António Alexandre G. Abreu	IND	Seniores Masculinos	183
319	Júlio Martins	CDCIMPOR	Seniores Masculinos	184
84	Bruno Alexandre Silvestre	IND	Seniores Masculinos	185
355	Luis Neves	Açoreana	Seniores Masculinos	186
115	Daniel Rodrigues	Robbialac	Seniores Masculinos	187
83	Bruno Afonso	IND	Seniores Masculinos	188
39	André Simões	IND	Seniores Masculinos	189