

“O Sado visto da Serra” é a primeira proposta para 2012 que as Lebres do Sado vos sugere, integrada num circuito de três Peddy-papers a contar para um Ranking classificativo, com prémios no final para as três melhores equipas de cada escalão/género.

Entre o Vale de Barris, concelho de Palmela e as Serras dos Gaiteiros e de S. Luís, concelho de Setúbal, num percurso de aproximadamente 10kms, em terrenos com acentuado desnível de altimetria, você irá desbravar trilhos cerrados por uma flora rica pela sua diversidade.

Aos 395mt de altitude, onde se situará uma das “estações”, poderá então disfrutar de uma panorâmica de 360° envolvendo a cidade de Setúbal, a baía do Sado, o Atlântico e o norte e sul do distrito até a vista se perder no horizonte.

“O Sado visto da Serra” é uma caminhada disputada em circuito, por equipas constituídas por 3 ou 4 pax, totalmente autónomas, orientadas por um simples road-book, que se deslocarão a um ritmo muito próprio.

As equipas partem de 2 em 2 minutos.

**Data:** 10 de Março de 2012

**Hora:** 14,00

**Local de concentração e secretariado:** Clube de BTT na estrada de Vale de Barris - Palmela

**Percurso:** Trilhos acentuados e picadas de fácil mobilidade

**Distância:** +/- 11kms

**Níveis de altitude:** entre os 125mt –395mt

**Grau de dificuldade:** 4 de uma escala de 0 a 5 ( subidas e descidas acentuadas )

**Nº de Estações a descobrir:** 15

**Tipo e dificuldade das questões colocadas:** 90% de observação visual c/ um grau de dificuldade de 2 numa escala de 0 a 5

**Forma de inscrição:** em equipa de 3 a 4 pax. designada por um nome próprio.

As inscrições terão que ser enviadas por mail para: [acarolino.cruz@gmail.com](mailto:acarolino.cruz@gmail.com) ou [lebresdosado.geral@gmail.com](mailto:lebresdosado.geral@gmail.com) e acompanhadas do comprovativo de pagamento, cujo NIB é 003 507 520 000 527 693 096 até ao dia 6 de Março.

Não serão aceites inscrições sem o comprovativo do pagamento

**Taxa de inscrição:** 3,5€ por pax

**Lembranças de participação:** garrafa de vinho da Região de Setúbal

**Sugestões:** Os participantes deverão levar calçado e roupa adequada, 1l de água, barras energéticas e fruta.

Obrigatório o telemóvel e uma ou duas canetas por equipa

**Regulamento:**

- a) Esta actividade, é uma de três que constitui o Circuito de Peddy-papers na presente época, cuja classificação é obtida através do somatório dos pontos conquistados em cada um (Ranking)
- b) À equipa com melhor tempo na classificação geral será atribuído 100 pontos
- c) Às restantes equipas é atribuída uma pontuação proporcional ao tempo gasto
- d) À equipa com maior Nº de respostas certas serão atribuídos 200 pontos
- e) Às restantes equipas será atribuída uma pontuação proporcional ao Nº de respostas certas
- f) Para efeitos de classificação serão considerados 3 escalões: Masculino – Feminino – Misto
- g) Os participantes não estão cobertos pelo seguro, sendo responsáveis pela sua condição física ou por qualquer acidente que eventualmente venham a sofrer durante o percurso.
- h) Quaisquer dúvidas poderão ser esclarecidas através dos Telef 919 832 316 ou 919 753 745 ou do e-mail [acarolino.cruz@gmail.com](mailto:acarolino.cruz@gmail.com)

