



Grande Prémio da Arrábida

Data: 22 de Novembro de 2015

Localidade: Setúbal

Organização: Associação de Atletismo Lebres do Sado

Cronometragem: Trilho Perdido Cronometragens

Pos.	Dorsal	Nome	Clube	Categoria	P. Cat.	Tempo		T/Km.
						Oficial	Chip	
1	30	Guimarães, Paulo	Aminhacorrida/Kalenji	Sen M	1	46:59	46:55	03:45
2	473	Ribeiro, Pedro		Sen M	2	47:39	47:37	03:49
3	99	Fernandes, David	CLUBE NOVO BANCO	M40	1	48:23	48:23	03:52
4	159	Lair, José	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	2	48:29	48:29	03:53
5	419	Nunes, Martim	Zimbra Fox Runners	Sen M	3	48:49	48:46	03:54
6	248	Fernandes, Pedro	Remo Clube Lusitano	Sen M	4	49:58	49:58	04:00
7	408	Miguel, Marco		Sen M	5	50:02	50:00	04:00
8	31	Baltazar, Rui	Aminhacorrida/Kalenji	M45	1	50:08	50:07	04:01
9	472	Albino, Carlos	Zimbra Fox Runners	M45	2	50:22	50:18	04:02
10	142	Santos, Flávio	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificaç	Jun M	1	50:26	50:25	04:02
11	335	Patricio, Nuno	Volkswagen Autoeuropa	M40	3	50:31	50:28	04:02
12	57	Silva, Luis	Clube de Praças da Armada	Sen M	6	51:41	51:38	04:08
13	162	Pereira, Luís	G.D.R. São Francisco da Serra	M45	3	51:45	51:41	04:08
14	471	Pereira, Sergio	Zimbra Fox Runners	Sen M	7	52:03	52:03	04:10
15	155	Diogo, Emanuel	G.D.R. São Francisco da Serra	Sen M	8	52:27	52:24	04:12
16	247	Rebello, João	Remo Clube Lusitano	Sen M	9	52:34	52:32	04:12
17	195	Lopes, João	LEBRE	M55	1	52:41	52:35	04:13
18	166	Agostinho, Vasco	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	1	52:46	52:43	04:13
19	54	Patrício, Ricardo	CCD Crédito Agrícola Mútuo	Sen M	10	52:47	52:07	04:13
20	141	Lobo, Tiago	Esperança	Sen M	11	52:52	52:48	04:14
21	215	Silva, Diogo	Nucleo Atletismo do Penteadado	Sen M	12	53:12	53:09	04:15
22	170	Estrela, Marcos	GD Estoril Praia	Sen M	13	53:15	53:10	04:16
23	308	Costa, Rogério	TALHO DA AVENIDA -SETÚBAL	Sen M	14	53:36	53:33	04:17
24	216	Almeida, Ricardo	O MUNDO DA CORRIDA	Sen M	15	53:41	53:22	04:18
25	344	Lamego, Jaime	Xtreme Level	M55	2	54:10	54:07	04:20
26	163	Chainho, Paulo	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	2	54:40	54:40	04:22
27	307	Rainho, Renato	Tálenos_Team	Sen M	16	54:46	54:39	04:23
28	403	Nunes, Luis		Sen M	17	54:48	54:44	04:23
29	113	Sanguino, Pedro	CLUBE NOVO BANCO	Sen M	18	55:23	55:17	04:26
30	4	Sousa, António	A. A. Lebres do Sado	Sen M	19	55:44	55:41	04:28
31	87	Mendes, Tiago	CLUBE MBCP	M40	4	55:45	55:41	04:28
32	315	Fernandes, Paulo	Time Runners Setúbal	Sen M	20	55:52	55:48	04:28
33	158	Cardoso, João	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	3	55:54	55:54	04:28
34	154	Pires, António	G.D.R. São Francisco da Serra	M45	4	55:55	55:52	04:28
35	214	Mendes, Luís	NAPA	M40	5	56:11	55:45	04:30
36	209	Neves, Luis	Marinhais AC	Sen M	21	56:13	56:03	04:30
37	52	Zêzere, Luís	CCD Crédito Agrícola Mútuo	Sen M	22	56:19	56:19	04:30
38	336	Sousa, Paulo	Volkswagen Autoeuropa	M40	6	56:25	56:15	04:31
39	111	Gabriel, Pedro	CLUBE NOVO BANCO	M40	7	56:38	56:18	04:32
40	45	Arenga, Joao	C.A.D.T.Portucel Setubal	M60	1	56:51	56:47	04:33
41	450	Bolota, Rui		M40	8	56:56	56:31	04:33
42	386	Leandro, João		Sen M	23	57:05	56:24	04:34
43	339	Rodrigues, Reinaldo	Volkswagen Autoeuropa	M40	9	57:52	57:25	04:38

44	311	Calvo, Francisco	Time Runners Setúbal	M50	4	57:55	57:47	04:38
45	384	Canané, João		M40	10	57:56	57:40	04:38
46	465	Pereira, Vitor		M55	3	58:15	57:47	04:40
47	443	Enguiça, Ricardo		Sen M	24	58:18	57:52	04:40
48	369	Ferreira, Filipe		Sen M	25	58:26	57:43	04:40
49	310	Fernandes, Ezequiel	Time Runners Setúbal	M55	4	58:37	58:30	04:41
50	398	Gamito, Júlio		M50	5	58:45	58:44	04:42
51	14	Galveia, Samuel	A. A. Lebres do Sado	Sen M	26	58:58	58:54	04:43
52	309	Dias, António	Time Runners Setúbal	Sen M	27	59:00	58:55	04:43
53	38	Vaz, Jorge	b° municipal covilhã	M40	11	59:01	59:01	04:43
54	219	Couto, Mario	os 5 mais ou menos	Sen M	28	59:04	58:31	04:44
55	92	Carago, Hugo	CLUBE NOVO BANCO	M40	12	59:06	58:47	04:44
56	293	Frade, Joaquim	SS CGD	M60	2	59:08	59:00	04:44
57	164	Agostinho, Pedro	G.D.R. São Francisco da Serra	M45	5	59:11	59:06	04:44
58	387	Pinto, João		Sen M	29	59:12	58:34	04:44
59	467	D'almeida, Miguel		Sen M	30	59:17	58:58	04:45
60	208	Leal, António	Marinhais AC	M40	13	59:24	58:53	04:45
61	186	Ramos, Fulvio	Go! Runners	Sen M	31	59:27	59:12	04:45
62	117	Lopes, Rui	CLUBE NOVO BANCO	M60	3	59:31	59:26	04:46
63	228	Lima, Pedro	Os Kotas	M50	6	59:35	59:25	04:46
64	102	Godinho, Luís	CLUBE NOVO BANCO	M45	6	59:36	59:30	04:46
65	252	Barbosa, Pedro	Scalabis Night Runners	Sen M	32	59:37	58:46	04:46
66	26	Silva, Manuel	AMCF - Arrábida Trail Team	M40	14	59:49	59:47	04:47
67	415	Pinheiro, Mário		M40	15	59:56	59:38	04:48
68	286	Faustino, David	SS CGD	M50	7	59:58	59:51	04:48
69	48	Silva, Nuno	C.A.D.T.Portucel Setubal	M40	16	1:00:17	1:00:06	04:49
70	348	Cunha, Antonio		M40	17	1:00:28	1:00:27	04:50
71	388	Gomes, Joel		Sen M	33	1:00:40	1:00:07	04:51
72	192	Campos, André	Kampus Runner	Sen M	34	1:00:42	1:00:30	04:51
73	223	Parreira, Antonio	Os Kotas	M55	5	1:00:45	1:00:40	04:52
74	39	Barbosa, Mário	Bttascaduxico	Sen M	35	1:00:46	1:00:35	04:52
75	103	Lino, Luís	CLUBE NOVO BANCO	M45	7	1:00:48	1:00:16	04:52
76	356	Batista, Carlos		M40	18	1:00:49	1:00:25	04:52
77	425	Gomes, Nuno		Sen M	36	1:00:51	1:00:38	04:52
78	460	Pereira, Vando		Sen M	37	1:01:07	1:00:52	04:53
79	436	Barreirao, Pedro		Sen M	38	1:01:10	1:00:46	04:54
80	245	Casal, Sérgio	Proaventuras	M45	8	1:01:12	1:00:34	04:54
81	372	Tapadas, Francisco		M65	1	1:01:14	1:01:01	04:54
82	145	Coelho, Carlos	G A Monsanto Gascan	M50	8	1:01:19	1:01:06	04:54
83	70	Alcides, Fernando	CLUBE MBCP	M50	9	1:01:26	1:01:18	04:55
84	112	Brás, Eurico	CLUBE NOVO BANCO	M55	6	1:01:32	1:01:29	04:55
85	323	Silva, Manuel	Veteranos de Massamá	M60	4	1:01:48	1:01:35	04:57
86	303	Almeida, Felipe	Surfrunners	Sen M	39	1:01:51	1:01:19	04:57
87	370	Santos, Filipe		M40	19	1:01:52	1:01:34	04:57
88	453	Sebastiao, Samuel		Sen M	40	1:01:56	1:01:46	04:57
89	1	Correia, Silvério	2speed	M45	9	1:01:57	1:01:43	04:57
90	340	Lóio, Rui	Volkswagen Autoeuropa	M45	10	1:01:58	1:01:47	04:57
91	50	Santos, Tiago	C.A.D.T.Portucel Setubal	Jun M	2	1:01:59	1:01:51	04:58
92	49	Santos, Olimpico	C.A.D.T.Portucel Setubal	M45	11	1:02:01	1:02:01	04:58
93	83	Pais, Paulo	CLUBE MBCP	M50	10	1:02:03	1:01:55	04:58
94	359	Jacinto, Carlos		M45	12	1:02:06	1:01:53	04:58
95	134	Santana, Alexandre	Dolce Furadouro	M40	20	1:02:09	1:01:54	04:58
96	448	Azevedo, Roberto		Sen M	41	1:02:22	1:01:49	04:59
97	177	Seromenho, Rui	GDC Porto Sines	Sen M	42	1:02:27	1:02:12	05:00
98	156	Beijinha, Fernando	G.D.R. São Francisco da Serra	M65	2	1:02:29	1:02:21	05:00
99	391	Pereira, Jorge		M50	11	1:02:30	1:02:14	05:00
100	426	Oliveira, Nuno		Sen M	43	1:02:38	1:02:22	05:01
101	46	Videira, Joaquim	C.A.D.T.Portucel Setubal	M60	5	1:02:46	1:02:39	05:01

102	174	Santos, João	GDC Porto Sines	Sen M	44	1:02:46	1:02:31	05:01
103	84	Custódio, Pedro	CLUBE MBCP	M40	21	1:02:58	1:02:44	05:02
104	298	Figueiredo, Orlindo	SS CGD	M65	3	1:03:00	1:02:51	05:02
105	437	Borregana, Pedro		Sen M	45	1:03:05	1:03:04	05:03
106	190	Ramos, Daniel	Jobrinde - Montes Saloios	Sen M	46	1:03:10	1:02:52	05:03
107	34	Carmo, Nuno	Zimbra Fox Runners	M40	22	1:03:14	1:03:10	05:03
108	338	Freitas, Pedro	Volkswagen Autoeuropa	M45	13	1:03:14	1:03:03	05:04
109	196	Pimenta, Manuel	LEBRE	M60	6	1:03:26	1:03:03	05:04
110	67	Ramos, Carlos	CLUBE MBCP	M45	14	1:03:29	1:02:59	05:05
111	73	Pereira, Joao	CLUBE MBCP	M40	23	1:03:29	1:03:21	05:05
112	27	Bogalheiro, Joao	Amigos Vale Silencio	M45	15	1:03:34	1:03:25	05:05
113	260	Guerreiro, José	Serviços Sociais Montepio	M55	7	1:03:35	1:02:48	05:05
114	171	Pereira, Jose	GD santandr totta	M45	16	1:03:42	1:02:59	05:06
115	25	Nabais, Pedro	Aldipontenses	Sen M	47	1:03:43	1:03:08	05:06
116	23	Nabais, João	Aldipontenses	M50	12	1:03:43	1:03:08	05:06
117	197	Martins, Antonio	Lebres e Tartarugas - GDL	M45	17	1:03:43	1:03:02	05:06
118	241	Silva, João	PapaKms	M45	18	1:04:05	1:03:49	05:08
119	16	Pereira, Francisco	Açoreana Clube Banif	M45	19	1:04:07	1:03:32	05:08
120	204	Revés, Paulo	Lesmas Alopadas	M40	24	1:04:07	1:04:07	05:08
121	131	Soares, Avelino	Cofina Runners	M45	20	1:04:08	1:03:53	05:08
122	55	Mourão, Diogo	Chelsicha	Sen M	48	1:04:08	1:03:50	05:08
123	442	Prates, Pedro		Sen M	49	1:04:10	1:03:16	05:08
124	428	Prates, Nuno		Sen M	50	1:04:10	1:03:18	05:08
125	119	Eira, Sérgio	CLUBE NOVO BANCO	M40	25	1:04:16	1:03:32	05:08
126	383	Antunes, João		M45	21	1:04:20	1:04:20	05:09
127	176	Penas, Renato	GDC Porto Sines	Sen M	51	1:04:22	1:04:07	05:09
128	231	Figueira, Eduardo	OS TEIMOSOS	Sen M	52	1:04:23	1:03:20	05:09
129	347	Ribeiro, Alvaro		Sen M	53	1:04:23	1:03:26	05:09
130	24	Veras, José	Aldipontenses	M55	8	1:04:26	1:03:52	05:09
131	414	Tome, Mario		M40	26	1:04:27	1:03:48	05:09
132	95	Batista, João	CLUBE NOVO BANCO	M40	27	1:04:31	1:04:15	05:10
133	98	Gonçalves, José	CLUBE NOVO BANCO	M50	13	1:04:32	1:04:10	05:10
134	253	Pereira, Nuno	sempre favoritos	Sen M	54	1:04:34	1:04:13	05:10
135	349	Guerreiro, Antonio		M55	9	1:04:35	1:03:33	05:10
136	10	Pardal, Manuel	A. A. Lebres do Sado	M60	7	1:04:36	1:04:26	05:10
137	295	Qental, Luis	SS CGD	M45	22	1:04:41	1:03:45	05:10
138	28	Bogalheiro, Nuno	Amigos Vale Silencio	M40	28	1:04:43	1:04:42	05:11
139	423	Bela, Nuno		Sen M	55	1:04:57	1:04:31	05:12
140	157	Sobral, Fernando	G.D.R. São Francisco da Serra	M55	10	1:04:57	1:04:25	05:12
141	434	Lopes, Paulo		M45	23	1:05:03	1:04:35	05:12
142	146	Fortunato, Carlos	G A Monsanto Gascan	M50	14	1:05:14	1:05:01	05:13
143	160	Santos, José	G.D.R. São Francisco da Serra	M50	15	1:05:19	1:04:46	05:14
144	275	Sousa, Pedro	So vamos pelo Moscatel	Sen M	56	1:05:20	1:04:43	05:14
145	20	Burguette, Pedro	Açoreana Clube Banif	M40	29	1:05:20	1:04:43	05:14
146	389	Antunes, Jorge		M40	30	1:05:22	1:04:47	05:14
147	230	Guerreiro, Valdemar	Os Kotas	Sen M	57	1:05:23	1:05:23	05:14
148	401	Coelho, Mario	AA Lebres do Sado	M50	16	1:05:24	1:04:49	05:14
149	100	Ferreira, Júlio	CLUBE NOVO BANCO	M60	8	1:05:25	1:05:03	05:14
150	324	Quaresma, Paulo	Veteranos de Massamá	M60	9	1:05:25	1:05:12	05:14
151	313	Patronilho, José	Time Runners Setúbal	M40	31	1:05:48	1:05:41	05:16
152	314	Garcia, Luis	Time Runners Setúbal	M45	24	1:05:48	1:05:41	05:16
153	65	Costa, Carlos	CLUBE MBCP	M50	17	1:05:52	1:05:46	05:16
154	205	Rodrigues, Sérgio	MAD MAX TEAM	M40	32	1:05:55	1:05:51	05:16
155	203	Antunes, Paulo	Lesmas Alopadas	M45	25	1:05:56	1:05:45	05:17
156	317	Crispim, Joaquim	UDCA	M55	11	1:06:02	1:05:33	05:17
157	258	Santos, João Carlos	Serviços Sociais Montepio	Sen M	58	1:06:04	1:05:19	05:17
158	161	Gonçalves, Luís	G.D.R. São Francisco da Serra	M40	33	1:06:10	1:05:39	05:18
159	422	Colaço, Nelson		M40	34	1:06:11	1:05:43	05:18

160	292	Carrilho, Joaquim	SS CGD	M45	26	1:06:11	1:05:10	05:18
161	71	Mendes, Gonçalo	CLUBE MBCP	Jun M	3	1:06:23	1:05:33	05:19
162	318	Crispim, Manuel	UDCA	M60	10	1:06:27	1:06:02	05:19
163	424	Duarte, Nuno		Sen M	59	1:06:28	1:05:23	05:19
164	255	Franco, Antonio	Serviços Sociais Montepio	M50	18	1:06:30	1:05:45	05:19
165	366	Mota, Daniel		M40	35	1:06:35	1:06:06	05:20
166	394	Godinho, José		M55	12	1:06:35	1:06:07	05:20
167	257	Gomes, Jaime	Serviços Sociais Montepio	M55	13	1:06:36	1:05:49	05:20
168	194	Duarte, Vitor	LáChegarei	Sen M	60	1:06:44	1:06:32	05:20
169	193	Queimado, Hugo	LáChegarei	Sen M	61	1:06:44	1:06:33	05:20
170	114	Rodrigues, Ricardo	CLUBE NOVO BANCO	M40	36	1:06:46	1:06:24	05:20
171	449	Carneiro, Rodolfo		Sen M	62	1:06:53	1:06:10	05:21
172	227	Santana, Joaquim	Os Kotas	Sen M	63	1:06:57	1:06:46	05:21
173	64	Veloso, Antonio	CLUBE MBCP	M50	19	1:06:59	1:06:54	05:22
174	63	Seixas, Antonio	CLUBE MBCP	M50	20	1:06:59	1:06:59	05:22
175	246	Verissimo, Armando	Referees Margem Sul	Sen M	64	1:07:13	1:06:45	05:23
176	136	Coelho, João	Epic Arrábida Sports	Sen M	65	1:07:24	1:06:47	05:24
177	458	Delgado, Tiago		Sen M	66	1:07:36	1:07:28	05:24
178	29	Costa, Luís	amigosdacorrida.com	Sen M	67	1:07:43	1:07:31	05:25
179	306	Fidalgo, Luis	Talentos_Team	M45	27	1:07:53	1:07:17	05:26
180	13	Constantino, Possidonio	A. A. Lebres do Sado	M60	11	1:07:55	1:07:13	05:26
181	115	Silva, Ricardo	CLUBE NOVO BANCO	Sen M	68	1:07:56	1:06:59	05:26
182	326	Abilio, Nuno	AMCF Arrábida Trail	Sen M	69	1:07:57	1:07:56	05:26
183	150	Alves, Rui	G A Monsanto Gascan	M40	37	1:08:22	1:07:21	05:28
184	459	Santos, Tiago		Sen M	70	1:08:23	1:07:50	05:28
185	395	Silva, José		M45	28	1:08:34	1:08:21	05:29
186	433	Gonçalves, Paulo		Sen M	71	1:08:36	1:07:40	05:29
187	206	Sousa, Jorge	Mamutes Crew	M40	38	1:08:36	1:08:12	05:29
188	378	Magalhaes, Hugo		M40	39	1:08:39	1:08:00	05:30
189	41	Serra, José	Bué da Serras	M60	12	1:08:54	1:08:51	05:31
190	184	Castro, Antonio	gds santander totta	M45	29	1:08:55	1:08:12	05:31
191	416	Vieira, Mário		Sen M	72	1:08:55	1:08:21	05:31
192	17	Serra, João	Açoreana Clube Banif	M40	40	1:09:01	1:08:25	05:31
193	451	Penim, Rui		Sen M	73	1:09:07	1:08:38	05:32
194	455	Dionísio, Sérgio		M45	30	1:09:09	1:08:49	05:32
195	300	Santos, Rui	SS CGD	M45	31	1:09:13	1:08:10	05:32
196	129	Costa, Raúl	Clube Robbialac	M55	14	1:09:14	1:09:08	05:32
197	191	Lourenço, Vitor	Jobrinde - Montes Saloios	M45	32	1:09:17	1:08:39	05:33
198	272	Teles, João	Só pro almoço	Sen M	74	1:09:18	1:08:13	05:33
199	79	Pereira, Manuel	CLUBE MBCP	M55	15	1:09:23	1:09:02	05:33
200	266	Dias, Ricardo	Serviços Sociais Montepio	M40	41	1:09:40	1:08:52	05:34
201	259	Sousa, Jorge	Serviços Sociais Montepio	M40	42	1:09:40	1:08:54	05:34
202	342	Cerqueira, Tito	Volkswagen Autoeuropa	M40	43	1:09:40	1:09:16	05:34
203	457	Carregado, Tiago		Sen M	75	1:09:45	1:09:25	05:35
204	56	Pratas, Rui	Chelsicha	Sen M	76	1:09:46	1:09:27	05:35
205	334	Campaniço, Marco	Volkswagen Autoeuropa	Sen M	77	1:10:00	1:09:25	05:36
206	120	Paiva, Silvio	CLUBE NOVO BANCO	M60	13	1:10:02	1:09:19	05:36
207	319	Recto, Guilherme	União Mucifalense	M45	33	1:10:21	1:09:47	05:38
208	165	Candeias, Rui	G.D.R. São Francisco da Serra	Sen M	78	1:10:22	1:09:44	05:38
209	440	Marques, Pedro		M45	34	1:10:23	1:10:11	05:38
210	346	Monteiro, Alberto		M40	44	1:10:24	1:10:03	05:38
211	325	Silva, Aníbal	Volkswagen Autoeuropa	M45	35	1:10:29	1:09:58	05:38
212	224	Teixeira, Antonio	Os Kotas	M45	36	1:10:30	1:09:56	05:38
213	35	Dias, Paulo	Associação Jorge Pina	M40	45	1:10:31	1:09:44	05:38
214	181	Luz, Fernando	GDCT Unicre	M45	37	1:10:34	1:09:55	05:39
215	183	Duarte, Paulo	GDCT Unicre	M50	21	1:10:34	1:09:54	05:39
216	178	Timóteo, Sérgio	GDC Porto Sines	M50	22	1:10:34	1:10:34	05:39
217	240	Pinto, Rui	Os Tugas	M50	23	1:10:40	1:10:13	05:39

218	229	Cordeiro, Tiago	Os Kotas	Sen M	79	1:10:44	1:09:40	05:39
219	299	Lopes, Pedro	SS CGD	Sen M	80	1:10:48	1:10:30	05:40
220	109	Gonçalves, Paulo	CLUBE NOVO BANCO	M45	38	1:10:49	1:10:27	05:40
221	352	Costa, António		M55	16	1:10:54	1:10:16	05:40
222	362	Soares, Carlos		M45	39	1:10:55	1:10:10	05:40
223	198	Nunes, Antonio	Lebres e Tartarugas - GDL	M50	24	1:10:59	1:10:18	05:41
224	284	Dias, Bruno	SS CGD	Sen M	81	1:11:02	1:10:45	05:41
225	130	Mendes, André	Cofina Runners	Sen M	82	1:11:09	1:10:58	05:42
226	75	Soares, Jorge	CLUBE MBCP	M50	25	1:11:13	1:11:00	05:42
227	289	Venancio, Hugo	SS CGD	Sen M	83	1:11:14	1:10:56	05:42
228	412	Lino, Mario		M50	26	1:11:16	1:10:34	05:42
229	421	Piteira, Miguel		Sen M	84	1:11:20	1:10:54	05:42
230	439	Homem, Pedro		M40	46	1:11:22	1:10:53	05:43
231	329	Lauw, Horst	Volkswagen Autoeuropa	M45	40	1:11:29	1:11:04	05:43
232	288	Clerigo, Francisco	SS CGD	M60	14	1:11:32	1:10:37	05:43
233	74	Fulgêncio, Joaquim	CLUBE MBCP	M55	17	1:11:33	1:11:28	05:43
234	62	Santos, Antonio	CLUBE MBCP	M55	18	1:11:34	1:11:24	05:44
235	441	Pinela, Pedro		Sen M	85	1:11:39	1:11:01	05:44
236	462	Coimbra, Vitor		Sen M	86	1:11:39	1:11:00	05:44
237	264	Rainho, Paulo	Serviços Sociais Montepio	M45	41	1:11:49	1:11:01	05:45
238	265	Carrasco, Pedro	Serviços Sociais Montepio	M40	47	1:11:50	1:11:05	05:45
239	3	Pinho, Antonio	A. A. Lebres do Sado	M65	4	1:11:59	1:11:57	05:46
240	218	Andrade, José	Olá	M45	42	1:12:05	1:11:32	05:46
241	332	Coelho, José	Volkswagen Autoeuropa	M45	43	1:12:06	1:12:06	05:46
242	133	Cerejo, António	Correr Lisboa	M40	48	1:12:10	1:11:46	05:46
243	371	Silva, Filipe		M55	19	1:12:11	1:11:58	05:46
244	354	Alves, Bruno		Sen M	87	1:12:13	1:11:05	05:47
245	294	Rosa, Severino		M55	20	1:12:14	1:11:23	05:47
246	396	Silva, José		Sen M	88	1:12:16	1:11:24	05:47
247	446	Reis, Ricardo		Sen M	89	1:12:17	1:11:26	05:47
248	358	Dias, Carlos		Sen M	90	1:12:41	1:12:04	05:49
249	97	Monteiro, Jorge	CLUBE NOVO BANCO	M45	44	1:13:01	1:12:17	05:51
250	44	Fernandes, Geraldo	C.A.D.T.Portucel Setubal	M60	15	1:13:12	1:12:58	05:51
251	221	Arraias, Diogo	Os Arraias	M60	16	1:13:13	1:12:31	05:51
252	376	Felismino, Helder		M40	49	1:13:33	1:13:33	05:53
253	110	Veríssimo, Paulo	CLUBE NOVO BANCO	M45	45	1:13:34	1:13:34	05:53
254	77	Brandao, Leonel	CLUBE MBCP	M45	46	1:13:37	1:13:33	05:53
255	375	Cruz, Helder		M40	50	1:13:42	1:13:22	05:54
256	104	Anastácio, Manuel	CLUBE NOVO BANCO	M45	47	1:13:47	1:13:00	05:54
257	470	Alves, José		Sen M	91	1:13:47	1:13:11	05:54
258	406	Nogueira, Luís		M40	51	1:13:49	1:13:29	05:54
259	322	Azevedo, Manuel	Veteranos de Massamá	M55	21	1:14:02	1:13:50	05:55
260	321	Santos, João	Veteranos de Massamá	M65	5	1:14:02	1:13:51	05:55
261	81	Mendes, Mario	CLUBE MBCP	M50	27	1:14:17	1:14:10	05:57
262	320	Nunes, João	União Mucifalense	M50	28	1:14:39	1:14:02	05:58
263	9	Galveia, José	A. A. Lebres do Sado	M60	17	1:14:43	1:14:05	05:59
264	175	Azevedo, Paulo	GDC Porto Sines	M45	48	1:14:45	1:14:21	05:59
265	125	Vilela, José	Clube Robbialac	M50	29	1:14:46	1:14:39	05:59
266	337	Canto, Pedro	Volkswagen Autoeuropa	Sen M	92	1:14:54	1:14:03	06:00
267	345	Pereira, Ademar		M40	52	1:15:09	1:14:37	06:01
268	357	Dias, Carlos		M55	22	1:15:15	1:15:06	06:01
269	60	Gaspar, Antonio	CLUBE MBCP	M55	23	1:15:16	1:14:52	06:01
270	180	Paulo, Tiago	GDC Porto Sines	M40	53	1:15:16	1:14:32	06:01
271	444	Medeiros, Ricardo		Sen M	93	1:15:19	1:14:43	06:01
272	438	Calado, Pedro		M40	54	1:15:19	1:14:37	06:02
273	89	Reis, António	CLUBE NOVO BANCO	M45	49	1:15:32	1:15:17	06:03
274	296	Angelo, Miguel	SS CGD	Sen M	94	1:15:34	1:14:41	06:03
275	137	Lobo, Amândio	Esperança	M65	6	1:15:35	1:14:49	06:03

276	199	Nunes, Jorge	Lebres e Tartarugas - GDL	M45	50	1:15:49	1:15:09	06:04
277	220	Fernandes, Domingos	Os Amigos do Atletismo	M60	18	1:15:57	1:15:34	06:05
278	151	Rodrigues, Victor	G A Monsanto Gascan	M60	19	1:16:16	1:15:18	06:06
279	262	Narciso, Manuel Jorge	Serviços Sociais Montepio	M50	30	1:16:29	1:15:44	06:07
280	118	Vicente, Rui	CLUBE NOVO BANCO	Sen M	95	1:17:00	1:16:43	06:10
281	365	Guerreiro, Daniel		M40	55	1:17:19	1:16:36	06:11
282	404	Romaneiro, Luis		M55	24	1:17:21	1:16:58	06:11
283	304	Pimenta, Pedro	Surfrunners	Sen M	96	1:17:24	1:16:28	06:12
284	147	Pinto, João	G A Monsanto Gascan	M50	31	1:17:41	1:16:34	06:13
285	263	Rodrigues, Nuno	Serviços Sociais Montepio	M40	56	1:18:20	1:17:31	06:16
286	302	Meias, Tomas	SS CGD	Sen M	97	1:18:32	1:17:39	06:17
287	43	Martinho, Fernando	C.A.D.T.Portucel Setubal	M50	32	1:18:43	1:18:23	06:18
288	47	Cardim, Manuel	C.A.D.T.Portucel Setubal	M60	20	1:18:43	1:18:32	06:18
289	169	Ferreira, Ricardo	Garcia Runners	M40	57	1:18:53	1:18:45	06:19
290	254	Coelho, Agostinho	Serviços Sociais Montepio	M45	51	1:18:55	1:18:11	06:19
291	269	Fazendeiro, Rui	Serviços Sociais Montepio	M40	58	1:18:56	1:18:06	06:19
292	149	Antunes, Luis	G A Monsanto Gascan	M50	33	1:19:04	1:18:07	06:19
293	351	Sietra, Antonio		M40	59	1:19:32	1:18:56	06:22
294	454	Pereira, Sergio		M40	60	1:19:32	1:18:52	06:22
295	144	Reyes, Antonio	G A Monsanto Gascan	M60	21	1:19:43	1:19:02	06:23
296	331	Caeiro, José	Volkswagen Autoeuropa	Sen M	98	1:19:49	1:19:25	06:23
297	469	Dias, Tiago	Cofina Runners	Sen M	99	1:19:58	1:19:04	06:24
298	452	Pinto, Rui		M50	34	1:20:50	1:20:30	06:28
299	350	Pombinho, Antonio		M55	25	1:21:08	1:20:49	06:29
300	242	Marques, José Manuel	PapaLéguas	M60	22	1:21:43	1:21:14	06:32
301	51	Dias, Manuel	CATA - Clube Atletismo Amora	M45	52	1:21:47	1:20:50	06:33
302	5	Pereira, Carlos	A. A. Lebres do Sado	M60	23	1:22:00	1:21:13	06:34
303	2	Carolino, Alberto	A. A. Lebres do Sado	M60	24	1:22:00	1:22:00	06:34
304	427	Pereira, Nuno		Sen M	100	1:22:00	1:21:44	06:34
305	85	Delgado, Pedro	CLUBE MBCP	M45	53	1:22:12	1:21:34	06:35
306	91	Filipe, Fernando	CLUBE NOVO BANCO	M45	54	1:22:12	1:21:51	06:35
307	368	Lourenço, Fernando		M65	7	1:22:13	1:22:05	06:35
308	341	Nunes, Rui	Volkswagen Autoeuropa	M50	35	1:22:19	1:21:29	06:35
309	116	Almeida, Rodrigo	CLUBE NOVO BANCO	Sen M	101	1:22:23	1:21:27	06:35
310	447	Timóteo, Ricardo		Sen M	102	1:22:46	1:22:04	06:37
311	217	Figueira, Carlos	O Praticante	M40	61	1:22:53	1:21:47	06:38
312	82	Guimarães, Nelson	CLUBE MBCP	M65	8	1:23:02	1:22:16	06:39
313	279	Furtado, Alvaro	SS CGD	M55	26	1:23:40	1:22:38	06:42
314	291	Noronha, André		M50	36	1:23:40	1:22:44	06:42
315	282	Negrinho, Antonio	SS CGD	M50	37	1:23:40	1:22:45	06:42
316	36	Carvalho, Luís	AveiConsultores	M45	55	1:23:42	1:22:52	06:42
317	287	Pereira, Esmeraldo	SS CGD	M65	9	1:23:46	1:22:47	06:42
318	168	Garcia, Francisco	Garcia Runners	Sen M	103	1:24:05	1:23:55	06:44
319	167	Garcia, Francisco	Garcia Runners	M55	27	1:24:06	1:23:57	06:44
320	232	Canelas, Luis	OS TEIMOSOS	Sen M	104	1:24:07	1:23:03	06:44
321	235	Curto, Pedro	OS TEIMOSOS	Sen M	105	1:24:07	1:23:06	06:44
322	445	Neiva, Ricardo		M40	62	1:24:07	1:23:03	06:44
323	233	Mendes, Luis	OS TEIMOSOS	M40	63	1:24:07	1:23:03	06:44
324	234	Figueira, Paulo	OS TEIMOSOS	M40	64	1:24:07	1:23:03	06:44
325	278	Almeida, Nuno	Sportings de Almeida	M40	65	1:24:23	1:23:55	06:45
326	374	Veríssimo, Gustavo		M40	66	1:24:48	1:24:20	06:47
327	8	Prates, Francisco	A. A. Lebres do Sado	M65	10	1:25:28	1:24:52	06:50
328	463	Cruz, Vitor		Sen M	106	1:25:52	1:25:35	06:52
329	367	Melo, David		Sen M	107	1:25:54	1:25:39	06:52
330	261	Farinha, Luis	Serviços Sociais Montepio	M45	56	1:26:03	1:25:17	06:53
331	78	Ferreirinha, Leonel	CLUBE MBCP	M65	11	1:26:10	1:26:03	06:54
332	94	Antunes, João	CLUBE NOVO BANCO	Sen M	108	1:26:35	1:26:10	06:56
333	382	Nogueira, Joao		M50	38	1:27:21	1:26:50	06:59

334	53	Sérgio, Pedro	CCD Crédito Agrícola Mútuo	M45	57	1:28:23	1:28:23	07:04
335	93	Teixeira, Ismael	CLUBE NOVO BANCO	M40	67	1:28:47	1:27:50	07:06
336	200	Pereira, Mario	Lebres e Tartarugas - GDL	M40	68	1:29:01	1:28:18	07:07
337	18	Neves, Luis	Açoreana Clube Banif	M40	69	1:30:00	1:29:20	07:12
338	377	Horta, Hugo		Sen M	109	1:30:20	1:28:58	07:14
339	393	Pinto, Jose		Sen M	110	1:30:41	1:30:12	07:15
340	327	Antunes, Carlos	Volkswagen Autoeuropa	M50	39	1:30:48	1:29:57	07:16
341	435	Arbués, Pedro		M45	58	1:30:49	1:29:47	07:16
342	148	Alves, Luis	G A Monsanto Gascan	M50	40	1:31:02	1:29:56	07:17
343	33	Mestre, Manuel	Ases da Margem Sul	M45	59	1:31:05	1:30:27	07:17
344	243	Carreto, João	Proaventuras	M50	41	1:32:02	1:31:12	07:22
345	283	Fonseca, António	SS CGD	M45	60	1:32:27	1:32:07	07:24
346	297	Gonçalves, Olimpico	SS CGD	M40	70	1:32:44	1:32:16	07:25
347	138	Baptista, João	Esperança	M45	61	1:33:09	1:32:05	07:27
348	11	Raposo, Manuel	A. A. Lebres do Sado	M65	12	1:34:04	1:33:12	07:32
349	127	Cabral, Paulo	Clube Robbialac	M40	71	1:34:14	1:34:05	07:32
350	361	Nunes, Carlos		M40	72	1:34:17	1:34:17	07:33
351	188	Martins, Mário	Jacotins	M40	73	1:35:32	1:34:44	07:39
352	402	Jacob, Luis		M40	74	1:35:32	1:34:44	07:39
353	210	Afonso, Bruno	METAVISTA	Sen M	111	1:37:11	1:36:50	07:46
354	61	Jorge, Antonio	CLUBE MBCP	M50	42	1:37:53	1:37:19	07:50
355	68	Jorge, David	CLUBE MBCP	Sen M	112	1:37:53	1:37:19	07:50
356	353	Vasconcelos, Aureliano		M55	28	1:37:55	1:37:28	07:50
357	390	Ferro, Jorge		M45	62	1:38:05	1:37:11	07:51
358	211	Afonso, Manuel	METAVISTA	M60	25	1:38:58	1:38:38	07:55
359	101	Caetano, Luís	CLUBE NOVO BANCO	M50	43	1:40:36	1:39:36	08:03
360	12	Fernandes, Paulo	A. A. Lebres do Sado	M40	75	1:56:27	1:55:35	09:19