



# Grande Prémio da Arrábida

**Data:** 22 de Novembro de 2015

**Localidade:** Setúbal

**Organização:** Associação de Atletismo Lebres do Sado

**Cronometragem:** Trilho Perdido Cronometragens

## *Clubes Femininos (3 primeiras atletas de cada clube)*

### **1 ° CLUBE NOVO BANCO 397 Pontos**

108	Silva, Paula	Veteranas F45	73
107	Jacob, Paula	Seniores Femininas	100
105	Santos, Maria	Veteranas F45	224
88	Ferreira, Ana	Veteranas F45	288
106	Santos, Patricia	Veteranas F40	304
121	Mota, Susana	Seniores Femininas	392
123	Filipe, Xana	Veteranas F40	401
122	Marcelino, Teresa	Veteranas F40	409

### **2 ° SS CGD 612 Pontos**

290	Moleiro, Isabel	Veteranas F45	71
285	Martins, Catarina	Veteranas F40	222
281	Cruz, Angela	Veteranas F40	319

### **3 ° Serviços Sociais Montepio 1.031 Pontos**

270	Cardoso, Teresa	Seniores Femininas	269
256	Leitão, Claudia	Seniores Femininas	380
268	Gonçalves, Rita	Veteranas F40	382

## *Clubes Masculinos (4 primeiros atletas de cada clube)*

### **1 ° G.D.R. São Francisco da Serra 50 Pontos**

159	Lair, José	Veteranos M40	4
162	Pereira, Luís	Veteranos M45	13
155	Diogo, Emanuel	Seniores Masculinos	15
166	Agostinho, Vasco	Veteranos M50	18
163	Chainho, Paulo	Veteranos M50	27
158	Cardoso, João	Veteranos M50	34
154	Pires, António	Veteranos M45	35
164	Agostinho, Pedro	Veteranos M45	59
156	Beijinha, Fernando	Veteranos M65	104
157	Sobral, Fernando	Veteranos M55	149
160	Santos, José	Veteranos M50	152
161	Gonçalves, Luís	Veteranos M40	169
165	Candeias, Rui	Seniores Masculinos	227

### **2 ° CLUBE NOVO BANCO 130 Pontos**

99	Fernandes, David	Veteranos M40	3
113	Sanguino, Pedro	Seniores Masculinos	30
111	Gabriel, Pedro	Veteranos M40	40
92	Carago, Hugo	Veteranos M40	57
117	Lopes, Rui	Veteranos M60	64
102	Godinho, Luís	Veteranos M45	66

103	Lino, Luís	Veteranos M45	79
112	Brás, Eurico	Veteranos M55	88
119	Eira, Sérgio	Veteranos M40	134
95	Batista, João	Veteranos M40	141
98	Gonçalves, José	Veteranos M50	142
100	Ferreira, Júlio	Veteranos M60	159
114	Rodrigues, Ricardo	Veteranos M40	182
115	Silva, Ricardo	Seniores Masculinos	195
120	Paiva, Silvio	Veteranos M60	225
109	Gonçalves, Paulo	Veteranos M45	239
97	Monteiro, Jorge	Veteranos M45	271
110	Veríssimo, Paulo	Veteranos M45	277
104	Anastácio, Manuel	Veteranos M45	280
89	Reis, António	Veteranos M45	300
118	Vicente, Rui	Seniores Masculinos	310
91	Filipe, Fernando	Veteranos M45	344
116	Almeida, Rodrigo	Seniores Masculinos	348
94	Antunes, João	Seniores Masculinos	379
93	Teixeira, Ismael	Veteranos M40	385
101	Caetano, Luís	Veteranos M50	423
<b>3 ° Zimbra Fox Runners</b>			<b>142 Pontos</b>
419	Nunes, Martim	Seniores Masculinos	5
472	Albino, Carlos	Veteranos M45	9
471	Pereira, Sergio	Seniores Masculinos	14
34	Carmo, Nuno	Veteranos M40	114
<b>4 ° Time Runners Setúbal</b>			<b>183 Pontos</b>
315	Fernandes, Paulo	Seniores Masculinos	33
311	Calvo, Francisco	Veteranos M50	45
310	Fernandes, Ezequiel	Veteranos M55	51
309	Dias, António	Seniores Masculinos	54
313	Patronilho, José	Veteranos M40	161
314	Garcia, Luis	Veteranos M45	162
<b>5 ° Volkswagen Autoeuropa</b>			<b>188 Pontos</b>
335	Patricio, Nuno	Veteranos M40	11
336	Sousa, Paulo	Veteranos M40	39
339	Rodrigues, Reinaldo	Veteranos M40	44
340	Lóio, Rui	Veteranos M45	94
338	Freitas, Pedro	Veteranos M45	115
342	Cerqueira, Tito	Veteranos M40	219
334	Campaniço, Marco	Seniores Masculinos	223
325	Silva, Aníbal	Veteranos M45	230
329	Lauw, Horst	Veteranos M45	251
332	Coelho, José	Veteranos M45	261
337	Canto, Pedro	Seniores Masculinos	293
331	Caeiro, José	Seniores Masculinos	331
341	Nunes, Rui	Veteranos M50	346
327	Antunes, Carlos	Veteranos M50	394
<b>6 ° C.A.D.T.Portucel Setubal</b>			<b>306 Pontos</b>
45	Arenga, Joao	Veteranos M60	41
48	Silva, Nuno	Veteranos M40	72
50	Santos, Tiago	Juniores Masculinos	96
49	Santos, Olimpico	Veteranos M45	97
46	Videira, Joaquim	Veteranos M60	107
44	Fernandes, Geraldo	Veteranos M60	272
43	Martinho, Fernando	Veteranos M50	321
47	Cardim, Manuel	Veteranos M60	320

**7 ° CLUBE MBCP****327 Pontos**

87	Mendes, Tiago	Veteranos M40	32
70	Alcides, Fernando	Veteranos M50	87
83	Pais, Paulo	Veteranos M50	98
84	Custódio, Pedro	Veteranos M40	110
67	Ramos, Carlos	Veteranos M45	118
73	Pereira, Joao	Veteranos M40	119
65	Costa, Carlos	Veteranos M50	163
71	Mendes, Gonçalo	Juniores Masculinos	173
63	Seixas, Antonio	Veteranos M50	186
64	Veloso, Antonio	Veteranos M50	185
79	Pereira, Manuel	Veteranos M55	216
75	Soares, Jorge	Veteranos M50	246
74	Fulgêncio, Joaquim	Veteranos M55	253
62	Santos, Antonio	Veteranos M55	254
77	Brandao, Leonel	Veteranos M45	278
81	Mendes, Mario	Veteranos M50	287
60	Gaspar, Antonio	Veteranos M55	296
85	Delgado, Pedro	Veteranos M45	343
82	Guimarães, Nelson	Veteranos M65	352
78	Ferreirinha, Leonel	Veteranos M65	377
61	Jorge, Antonio	Veteranos M50	417
68	Jorge, David	Seniores Masculinos	418

**8 ° SS CGD****385 Pontos**

293	Frade, Joaquim	Veteranos M60	58
286	Faustino, David	Veteranos M50	70
298	Figueiredo, Orlindo	Veteranos M65	111
295	Quental, Luis	Veteranos M45	146
292	Carrilho, Joaquim	Veteranos M45	171
300	Santos, Rui	Veteranos M45	212
299	Lopes, Pedro	Seniores Masculinos	238
284	Dias, Bruno	Seniores Masculinos	243
289	Venancio, Hugo	Seniores Masculinos	247
288	Clerigo, Francisco	Veteranos M60	252
296	Angelo, Miguel	Seniores Masculinos	301
302	Meias, Tomas	Seniores Masculinos	318
279	Furtado, Alvaro	Veteranos M55	354
282	Negrinho, Antonio	Veteranos M50	356
287	Pereira, Esmeraldo	Veteranos M65	359
283	Fonseca, António	Veteranos M45	406
297	Gonçalves, Olimpio	Veteranos M40	407

**9 ° A. A. Lebres do Sado****423 Pontos**

4	Sousa, António	Seniores Masculinos	31
14	Galveia, Samuel	Seniores Masculinos	53
10	Pardal, Manuel	Veteranos M60	145
13	Constantino, Possidonio	Veteranos M60	194
3	Pinho, Antonio	Veteranos M65	259
9	Galveia, José	Veteranos M60	290
2	Carolino, Alberto	Veteranos M60	341
5	Pereira, Carlos	Veteranos M60	340
8	Prates, Francisco	Veteranos M65	371
11	Raposo, Manuel	Veteranos M65	410
12	Fernandes, Paulo	Veteranos M40	424

**10 ° Os Kotas****482 Pontos**

228	Lima, Pedro	Veteranos M50	65
223	Parreira, Antonio	Veteranos M55	77

230	Guerreiro, Valdemar	Seniores Masculinos	156
227	Santana, Joaquim	Seniores Masculinos	184
224	Teixeira, Antonio	Veteranos M45	231
229	Cordeiro, Tiago	Seniores Masculinos	237
<b>11 ° GDC Porto Sines</b>			<b>582 Pontos</b>
177	Seromenho, Rui	Seniores Masculinos	103
174	Santos, João	Seniores Masculinos	108
176	Penas, Renato	Seniores Masculinos	136
178	Timóteo, Sérgio	Veteranos M50	235
175	Azevedo, Paulo	Veteranos M45	291
180	Paulo, Tiago	Veteranos M40	297
<b>12 ° Serviços Sociais Montepio</b>			<b>644 Pontos</b>
260	Guerreiro, José	Veteranos M55	121
258	Santos, João Carlos	Seniores Masculinos	168
255	Franco, Antonio	Veteranos M50	176
257	Gomes, Jaime	Veteranos M55	179
259	Sousa, Jorge	Veteranos M40	218
266	Dias, Ricardo	Veteranos M40	217
264	Rainho, Paulo	Veteranos M45	257
265	Carrasco, Pedro	Veteranos M40	258
262	Narciso, Manuel Jorge	Veteranos M50	308
263	Rodrigues, Nuno	Veteranos M40	317
254	Coelho, Agostinho	Veteranos M45	323
269	Fazendeiro, Rui	Veteranos M40	324
261	Farinha, Luis	Veteranos M45	374
<b>13 ° G A Monsanto Gascan</b>			<b>742 Pontos</b>
145	Coelho, Carlos	Veteranos M50	86
146	Fortunato, Carlos	Veteranos M50	151
150	Alves, Rui	Veteranos M40	199
151	Rodrigues, Victor	Veteranos M60	306
147	Pinto, João	Veteranos M50	316
149	Antunes, Luis	Veteranos M50	325
144	Reyes, Antonio	Veteranos M60	328
148	Alves, Luis	Veteranos M50	396
<b>14 ° Veteranos de Massamá</b>			<b>818 Pontos</b>
323	Silva, Manuel	Veteranos M60	89
324	Quaresma, Paulo	Veteranos M60	160
321	Santos, João	Veteranos M65	285
322	Azevedo, Manuel	Veteranos M55	284
<b>15 ° Açoreana Clube Banif</b>			<b>879 Pontos</b>
16	Pereira, Francisco	Veteranos M45	128
20	Burquette, Pedro	Veteranos M40	154
17	Serra, João	Veteranos M40	209
18	Neves, Luis	Veteranos M40	388
<b>16 ° Lebres e Tartarugas - GDL</b>			<b>1.056 Pontos</b>
197	Martins, Antonio	Veteranos M45	125
198	Nunes, Antonio	Veteranos M50	242
199	Nunes, Jorge	Veteranos M45	303
200	Pereira, Mario	Veteranos M40	386
<b>17 ° OS TEIMOSOS</b>			<b>1.227 Pontos</b>
231	Figueira, Eduardo	Seniores Masculinos	137
232	Canelas, Luis	Seniores Masculinos	362
233	Mendes, Luis	Veteranos M40	365
234	Figueira, Paulo	Veteranos M40	366
235	Curto, Pedro	Seniores Masculinos	363