



Grande Prémio da Arrábida

Data: 22 de Novembro de 2015

Localidade: Setúbal

Organização: Associação de Atletismo Lebres do Sado

Cronometragem: Trilho Perdido Cronometragens

F40		Veteranas F40	
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Andrade, Marta	Treino em Casa	1:02:48
2	Velho, Sara	Proaventuras	1:06:11
3	MARTINS, CATARINA	SS CGD	1:09:52
4	Figueiredo, Paula		1:13:58
5	SANTOS, PATRICIA	CLUBE NOVO BANCO	1:15:56
6	Fonseca, Virginia		1:17:21
7	Cruz, Angela	SS CGD	1:18:38
8	Bento, Cláudia	A. A. Lebres do Sado	1:19:49
9	Teixeira, Cláudia	Os Kotas	1:20:50
10	Parreira, Hélia	Volkswagen Autoeuropa	1:22:18
11	Silva, Sara	AveiConsultores	1:23:42
12	Gonçalves, Rita	Serviços Sociais Montepio	1:27:21
13	Lopes, Cati		1:30:36
14	Espada, Carla		1:31:06
15	FILIPE, XANA	CLUBE NOVO BANCO	1:32:11
16	Silva, Ana Paula	Jacotins	1:32:18
17	MARCELINO, TERESA	CLUBE NOVO BANCO	1:33:43
18	Cabral, Carmen	Clube Robbialac	1:34:14
19	Santiago, Maria		1:37:53

F45		Veteranas F45	
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Xhervelle, Chantal	Xtreme Level	58:04
2	MOLEIRO, ISABEL	SS CGD	1:00:02
3	SILVA, PAULA	CLUBE NOVO BANCO	1:00:27
4	Santos, Isabel	Federação da Família para a paz Mundial e Unificaç	1:05:56
5	Santos, Maria	CLUBE NOVO BANCO	1:10:02
6	RAMOS, DULCE	CLUBE MBCP	1:14:11
7	FERREIRA, ANA	CLUBE NOVO BANCO	1:14:24
8	Silva, Lurdes	Os Tugas	1:16:24
9	Silva, Maria		1:16:59
10	Nicolau, Cecília	A. A. Lebres do Sado	1:21:42

F50		Veteranas F50	
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	ANDRADE, MARGARIDA	CLUBE MBCP	1:06:59
2	Martins, Fernanda	GDC Porto Sines	1:08:38
3	Conchinha, Maria	Clube do Stress	1:11:08
4	Correia, Maria	"G.D." "O Independente" ""	1:19:49

5	Henriques, Lurdes	RUN IS A GIFT	1:22:53
6	Almeida, Cristiana		1:23:39
7	Barata, Ana	G.D.R. São Francisco da Serra	1:27:42
8	Carreto, Maria		1:32:01

Jun M

Juniores Masculinos

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Santos, Flávio	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificaç	50:26
2	Santos, Tiago	C.A.D.T.Portucel Setubal	1:01:59
3	MENDES, GONÇALO	CLUBE MBCP	1:06:23

M40

Veteranos M40

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Fernandes, David	CLUBE NOVO BANCO	48:23
2	Lair, José	G.D.R. São Francisco da Serra	48:28
3	Patricio, Nuno	Volkswagen Autoeuropa	50:30
4	MENDES, TIAGO	CLUBE MBCP	55:45
5	Mendes, Luis	NAPA	56:10
6	Sousa, Paulo	Volkswagen Autoeuropa	56:25
7	GABRIEL, PEDRO	CLUBE NOVO BANCO	56:38
8	Bolota, Rui		56:55
9	Rodrigues, Reinaldo	Volkswagen Autoeuropa	57:51
10	Canané, João		57:56
11	Vaz, Jorge	bº municipal covilhã	59:01
12	CARAGO, HUGO	CLUBE NOVO BANCO	59:06
13	Leal, António	Marinhais AC	59:24
14	Silva, Manuel	AMCF - Arrábida Trail Team	59:48
15	Pinheiro, Mário		59:55
16	Silva, Nuno	C.A.D.T.Portucel Setubal	1:00:16
17	Cunha, Antonio		1:00:27
18	Batista, Carlos		1:00:49
19	Santos, Filipe		1:01:52
20	Santana, Alexandre	Dolce Furadouro	1:02:08
21	CUSTÓDIO, PEDRO	CLUBE MBCP	1:02:57
22	Carmo, Nuno	Zimbra Fox Runners	1:03:13
23	PEREIRA, JOAO	CLUBE MBCP	1:03:29
24	Revés, Paulo	Lesmas Alopgradas	1:04:07
25	EIRA, SÉRGIO	CLUBE NOVO BANCO	1:04:15
26	Tome, Mario		1:04:27
27	BATISTA, JOÃO	CLUBE NOVO BANCO	1:04:31
28	Bogalheiro, Nuno	Amigos Vale Silencio	1:04:42
29	Burguette, Pedro	Açoreana Clube Banif	1:05:19
30	Antunes, Jorge		1:05:22
31	Patronilho, José	Time Runners Setúbal	1:05:47
32	Rodrigues, Sérgio	MAD MAX TEAM	1:05:54
33	Gonçalves, Luís	G.D.R. São Francisco da Serra	1:06:09
34	Colaço, Nelson		1:06:10
35	Mota, Daniel		1:06:35
36	RODRIGUES, RICARDO	CLUBE NOVO BANCO	1:06:45
37	Alves, Rui	G A Monsanto Gascan	1:08:21
38	Sousa, Jorge	Mamutes Crew	1:08:36
39	Magalhaes, Hugo		1:08:39
40	Serra, João	Açoreana Clube Banif	1:09:01
41	Dias, Ricardo	Serviços Sociais Montepio	1:09:39
42	Sousa, Jorge	Serviços Sociais Montepio	1:09:39

43	Cerqueira, Tito	Volkswagen Autoeuropa	1:09:40
44	Monteiro, Alberto		1:10:24
45	Dias, Paulo	Associação Jorge Pina	1:10:31
46	Homem, Pedro		1:11:21
47	Carrasco, Pedro	Serviços Sociais Montepio	1:11:49
48	Cerejo, António	Correr Lisboa	1:12:09
49	Felismino, Helder		1:13:32
50	Cruz, Helder		1:13:41
51	Nogueira, Luís		1:13:48
52	Pereira, Ademar		1:15:09
53	Paulo, Tiago	GDC Porto Sines	1:15:15
54	Calado, Pedro		1:15:18
55	Guerreiro, Daniel		1:17:18
56	Rodrigues, Nuno	Serviços Sociais Montepio	1:18:20
57	Ferreira, Ricardo	Garcia Runners	1:18:53
58	Fazendeiro, Rui	Serviços Sociais Montepio	1:18:55
59	Sietra, Antonio		1:19:32
60	Pereira, Sergio		1:19:32
61	Figueira, Carlos	O Praticante	1:22:53
62	Neiva, Ricardo		1:24:07
63	MENDES, LUIS	OS TEIMOSOS	1:24:07
64	Figueira, Paulo	OS TEIMOSOS	1:24:07
65	Almeida, Nuno	Sportings de Almeida	1:24:23
66	Veríssimo, Gustavo		1:24:48
67	TEIXEIRA, ISMAEL	CLUBE NOVO BANCO	1:28:47
68	Pereira, Mario	Lebres e Tartarugas - GDL	1:29:00
69	Neves, Luis	Açoreana Clube Banif	1:30:00
70	GONÇALVES, OLIMPIO	SS CGD	1:32:44
71	Cabral, Paulo	Clube Robbialac	1:34:14
72	Nunes, Carlos		1:34:17
73	Martins, Mário	Jacotins	1:35:32
74	Jacob, Luis		1:35:32

M45		Veteranos M45	
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Baltazar, Rui	Aminhacorrida/Kalenji	50:07
2	Albino, Carlos	Zimbira Fox Runners	50:21
3	Pereira, Luís	G.D.R. São Francisco da Serra	51:44
4	Pires, António	G.D.R. São Francisco da Serra	55:55
5	Agostinho, Pedro	G.D.R. São Francisco da Serra	59:10
6	GODINHO, LUÍS	CLUBE NOVO BANCO	59:36
7	LINO, LUÍS	CLUBE NOVO BANCO	1:00:48
8	Casal, Sérgio	Proaventuras	1:01:12
9	Correia, Silvério	2speed	1:01:57
10	Lóio, Rui	Volkswagen Autoeuropa	1:01:57
11	Santos, Olimpico	C.A.D.T.Portucel Setubal	1:02:00
12	Jacinto, Carlos		1:02:05
13	Freitas, Pedro	Volkswagen Autoeuropa	1:03:13
14	RAMOS, CARLOS	CLUBE MBCP	1:03:28
15	Bogalheiro, Joao	Amigos Vale Silencio	1:03:33
16	Pereira, Jose	GD santandr totta	1:03:41
17	Martins, Antonio	Lebres e Tartarugas - GDL	1:03:42
18	Silva, João	PapaKms	1:04:05
19	Pereira, Francisco	Açoreana Clube Banif	1:04:06
20	Soares, Avelino	Cofina Runners	1:04:07
21	Antunes, João		1:04:19
22	QUENTAL, LUIS	SS CGD	1:04:40

23	Lopes, Paulo		1:05:03
24	Garcia, Luis	Time Runners Setúbal	1:05:48
25	Antunes, Paulo	Lesmas Alopradas	1:05:56
26	CARRILHO, JOAQUIM	SS CGD	1:06:10
27	Fidalgo, Luis	Tãlentos_Team	1:07:53
28	Silva, José		1:08:34
29	Castro, Antonio	gds santander totta	1:08:55
30	Dionísio, Sérgio		1:09:08
31	SANTOS, RUI	SS CGD	1:09:12
32	Lourenço, Vitor	Jobrinde - Montes Saloios	1:09:17
33	Recto, Guilherme	União Mucifalense	1:10:21
34	Marques, Pedro		1:10:22
35	Silva, Aníbal	Volkswagen Autoeuropa	1:10:29
36	Teixeira, Antonio	Os Kotas	1:10:30
37	Luz, Fernando	GDCT Unicre	1:10:33
38	GONÇALVES, PAULO	CLUBE NOVO BANCO	1:10:48
39	Soares, Carlos		1:10:55
40	Lauw, Horst	Volkswagen Autoeuropa	1:11:29
41	Rainho, Paulo	Serviços Sociais Montepio	1:11:49
42	Andrade, José	Olá	1:12:05
43	Coelho, José	Volkswagen Autoeuropa	1:12:06
44	MONTEIRO, JORGE	CLUBE NOVO BANCO	1:13:01
45	VERÍSSIMO, PAULO	CLUBE NOVO BANCO	1:13:34
46	BRANDAO, LEONEL	CLUBE MBCP	1:13:37
47	Anastácio, Manuel	CLUBE NOVO BANCO	1:13:46
48	Azevedo, Paulo	GDC Porto Sines	1:14:44
49	REIS, ANTÓNIO	CLUBE NOVO BANCO	1:15:32
50	Nunes, Jorge	Lebres e Tartarugas - GDL	1:15:48
51	Coelho, Agostinho	Serviços Sociais Montepio	1:18:55
52	Dias, Manuel	CATA - Clube Atletismo Amora	1:21:47
53	DELGADO, PEDRO	CLUBE MBCP	1:22:12
54	FILIPE, FERNANDO	CLUBE NOVO BANCO	1:22:12
55	Carvalho, Luís	AveiConsultores	1:23:42
56	Farinha, Luis	Serviços Sociais Montepio	1:26:03
57	Sérgio, Pedro	CCD Crédito Agrícola Mútuo	1:28:22
58	Arbués, Pedro		1:30:48
59	Mestre, Manuel	Ases da Margem Sul	1:31:04
60	Fonseca, António	SS CGD	1:32:27
61	Baptista, João	Esperança	1:33:08
62	Ferro, Jorge		1:38:05

M50		Veteranos M50	
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Agostinho, Vasco	G.D.R. São Francisco da Serra	52:46
2	Chainho, Paulo	G.D.R. São Francisco da Serra	54:40
3	Cardoso, João	G.D.R. São Francisco da Serra	55:53
4	Calvo, Francisco	Time Runners Setúbal	57:54
5	Gamito, Júlio		58:45
6	Lima, Pedro	Os Kotas	59:35
7	FAUSTINO, DAVID	SS CGD	59:57
8	Coelho, Carlos	G A Monsanto Gascan	1:01:18
9	ALCIDES, FERNANDO	CLUBE MBCP	1:01:26
10	PAIS, PAULO	CLUBE MBCP	1:02:03
11	Pereira, Jorge		1:02:30
12	Nabais, João	Aldipontenses	1:03:42
13	Gonçalves, José	CLUBE NOVO BANCO	1:04:31
14	Fortunato, Carlos	G A Monsanto Gascan	1:05:13

15	Santos, José	G.D.R. São Francisco da Serra	1:05:19
16	Coelho, Mario	AA Lebres do Sado	1:05:24
17	COSTA, CARLOS	CLUBE MBCP	1:05:52
18	Franco, Antonio	Serviços Sociais Montepio	1:06:29
19	VELOSO, ANTONIO	CLUBE MBCP	1:06:59
20	SEIXAS, ANTONIO	CLUBE MBCP	1:06:59
21	Duarte, Paulo	GDCT Unicre	1:10:33
22	Timóteo, Sérgio	GDC Porto Sines	1:10:34
23	Pinto, Rui	Os Tugas	1:10:39
24	Nunes, Antonio	Lebres e Tartarugas - GDL	1:10:59
25	SOARES, JORGE	CLUBE MBCP	1:11:13
26	Lino, Mario		1:11:16
27	MENDES, MARIO	CLUBE MBCP	1:14:16
28	Nunes, João	União Mucifalense	1:14:38
29	Vilela, José	Clube Robbialac	1:14:45
30	Narciso, Manuel Jorge	Serviços Sociais Montepio	1:16:28
31	Pinto, João	G A Monsanto Gascan	1:17:40
32	Martinho, Fernando	C.A.D.T.Portucel Setubal	1:18:42
33	Antunes, Luis	G A Monsanto Gascan	1:19:03
34	Pinto, Rui		1:20:50
35	Nunes, Rui	Volkswagen Autoeuropa	1:22:18
36	Noronha, André		1:23:40
37	Negrinho, Antonio	SS CGD	1:23:40
38	Nogueira, Joao		1:27:21
39	Antunes, Carlos	Volkswagen Autoeuropa	1:30:47
40	Alves, Luis	G A Monsanto Gascan	1:31:01
41	Carreto, João	Proaventuras	1:32:01
42	JORGE, ANTONIO	CLUBE MBCP	1:37:52
43	Caetano, Luís	CLUBE NOVO BANCO	1:40:36

M55		Veteranos M55	
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Lopes, João	LEBRE	52:40
2	Lamego, Jaime	Xtreme Level	54:10
3	Pereira, Vitor		58:15
4	Fernandes, Ezequiel	Time Runners Setúbal	58:36
5	Parreira, Antonio	Os Kotas	1:00:45
6	Brás, Eurico	CLUBE NOVO BANCO	1:01:31
7	Guerreiro, José	Serviços Sociais Montepio	1:03:35
8	Veras, José	Aldipontenses	1:04:26
9	Guerreiro, Antonio		1:04:35
10	Sobral, Fernando	G.D.R. São Francisco da Serra	1:04:57
11	Crispim, Joaquim	UDCA	1:06:01
12	Godinho, José		1:06:35
13	Gomes, Jaime	Serviços Sociais Montepio	1:06:35
14	Costa, Raúl	Clube Robbialac	1:09:13
15	PEREIRA, MANUEL	CLUBE MBCP	1:09:22
16	Costa, António		1:10:54
17	FULGÊNCIO, JOAQUIM	CLUBE MBCP	1:11:32
18	SANTOS, ANTONIO	CLUBE MBCP	1:11:33
19	Silva, Filipe		1:12:10
20	Rosa, Severino		1:12:13
21	Azevedo, Manuel	Veteranos de Massamá	1:14:01
22	Dias, Carlos		1:15:15
23	GASPAR, ANTONIO	CLUBE MBCP	1:15:15
24	Romaneiro, Luis		1:17:21
25	Pombinho, Antonio		1:21:08

26	Furtado, Alvaro	SS CGD	1:23:40
27	Garcia, Francisco	Garcia Runners	1:24:05
28	Vasconcelos, Aureliano		1:37:54

M60		Veteranos M60	
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Arenga, Joao	C.A.D.T.Portucel Setubal	56:50
2	FRADE, JOAQUIM	SS CGD	59:08
3	LOPES, RUI	CLUBE NOVO BANCO	59:31
4	Silva, Manuel	Veteranos de Massamá	1:01:48
5	videira, joaquim	C.A.D.T.Portucel Setubal	1:02:45
6	Pimenta, Manuel	LEBRE	1:03:25
7	Pardal, Manuel	A. A. Lebres do Sado	1:04:35
8	FERREIRA, JÚLIO	CLUBE NOVO BANCO	1:05:24
9	Quaresma, Paulo	Veteranos de Massamá	1:05:24
10	Crispim, Manuel	UDCA	1:06:27
11	Constantino, Possidonio	A. A. Lebres do Sado	1:07:54
12	Serra, José	Bué da Serras	1:08:53
13	PAIVA, SILVIO	CLUBE NOVO BANCO	1:10:02
14	CLERIGO, FRANCISCO	SS CGD	1:11:31
15	Fernandes, Geraldo	C.A.D.T.Portucel Setubal	1:13:11
16	Arraias, Diogo	Os Arraias	1:13:13
17	Galveia, José	A. A. Lebres do Sado	1:14:43
18	Fernandes, Domingos	Os Amigos do Atletismo	1:15:56
19	Rodrigues, Victor	G A Monsanto Gascan	1:16:16
20	Cardim, Manuel	C.A.D.T.Portucel Setubal	1:18:42
21	Reyes, Antonio	G A Monsanto Gascan	1:19:43
22	Marques, José Manuel	PapaLéguas	1:21:43
23	Pereira, Carlos	A. A. Lebres do Sado	1:21:59
24	Carolino, Alberto	A. A. Lebres do Sado	1:21:59
25	Afonso, Manuel	METAVISTA	1:38:58

M65		Veteranos M65	
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Tapadas, Francisco		1:01:14
2	Beijinha, Fernando	G.D.R. São Francisco da Serra	1:02:29
3	FIGUEIREDO, ORLINDO	SS CGD	1:03:00
4	Pinho, Antonio	A. A. Lebres do Sado	1:11:59
5	Santos, João	Veteranos de Massamá	1:14:01
6	Lobo, Amândio	Esperança	1:15:34
7	Lourenço, Fernando		1:22:13
8	GUIMARÃES, NELSON	CLUBE MBCP	1:23:01
9	PEREIRA, ESMERALDO	SS CGD	1:23:45
10	Prates, Francisco	A. A. Lebres do Sado	1:25:27
11	FERREIRINHA, LEONEL	CLUBE MBCP	1:26:10
12	Raposo, Manuel	A. A. Lebres do Sado	1:34:04

Sen F		Seniores Femininas	
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Sousa, Alexandra	GDF Runing	53:41
2	Caldas, Patricia		1:01:58
3	JACOB, PAULA	CLUBE NOVO BANCO	1:02:08
4	Pais, Inês	Movet	1:03:19
5	Henriques, Carmen	RUN IS A GIFT	1:03:43

6	Bandeira, Jacqueline	Volkswagen Autoeuropa	1:05:23
7	Rego, Arlete	Go! Runners	1:07:54
8	Freitas, Irina	So vamos pelo Moscatel	1:08:20
9	Mourato, Ana	So vamos pelo Moscatel	1:08:20
10	Santos, Marisa		1:12:13
11	Cardoso, Teresa	Serviços Sociais Montepio	1:12:20
12	Arraias, Sandra	Os Arraias	1:13:13
13	Lobo, Rita	Esperança	1:13:31
14	Leão, Cláudia	Só pro almoço	1:17:37
15	Lobo, Patricia	Esperança	1:19:45
16	Bué, Isabel	Bué da Serras	1:24:30
17	Monteiro, Liliana		1:24:44
18	Nunes, Inês		1:26:03
19	Marques, Joana		1:26:03
20	Almeida, Ana	Sportings de Almeida	1:26:22
21	Leitão, Claudia	Serviços Sociais Montepio	1:27:21
22	Silva, Carla	GDC Porto Sines	1:29:01
23	Lopes, Sofia		1:30:20
24	Mota, Susana	CLUBE NOVO BANCO	1:30:36
25	Costa, Adriana	Ases da Margem Sul	1:32:14
26	Duarte, Marisa	Jacotins	1:32:18
27	Caixinha, Patricia		1:32:25

Sen M

Seniores Masculinos

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Guimarães, Paulo	Aminhacorrida/Kalenji	46:58
2	Ribeiro, Pedro		47:39
3	Nunes, Martim	Zimbra Fox Runners	48:48
4	Fernandes, Pedro	Remo Clube Lusitano	49:57
5	Miguel, Marco		50:01
6	Silva, Luis	Clube de Praças da Armada	51:40
7	Pereira, Sergio	Zimbra Fox Runners	52:03
8	Diogo, Emanuel	G.D.R. São Francisco da Serra	52:27
9	Rebelo, João	Remo Clube Lusitano	52:34
10	Patrício, Ricardo	CCD Crédito Agrícola Mútuo	52:46
11	Lobo, Tiago	Esperança	52:51
12	Silva, Diogo	Nucleo Atletismo do Penteado	53:11
13	Estrela, Marcos	GD Estoril Praia	53:15
14	Costa, Rogério	TALHO DA AVENIDA -SETÚBAL	53:35
15	Almeida, Ricardo	O MUNDO DA CORRIDA	53:40
16	Rainho, Renato	Tãlentos_Team	54:46
17	Nunes, Luis		54:48
18	SANGUINO, PEDRO	CLUBE NOVO BANCO	55:22
19	Sousa, António	A. A. Lebres do Sado	55:43
20	Fernandes, Paulo	Time Runners Setúbal	55:52
21	Neves, Luis	Marinhais AC	56:13
22	Zêzere, Luís	CCD Crédito Agrícola Mútuo	56:19
23	Leandro, João		57:05
24	Enguiça, Ricardo		58:18
25	Ferreira, Filipe		58:26
26	Galveia, Samuel	A. A. Lebres do Sado	58:58
27	Dias, António	Time Runners Setúbal	59:00
28	Couto, Mario	os 5 mais ou menos	59:04
29	Pinto, João		59:12
30	D'Almeida, Miguel		59:16
31	Ramos, Fulvio	Go! Runners	59:26
32	Barbosa, Pedro	Scalabis Night Runners	59:37

33	Gomes, Joel		1:00:39
34	Campos, André	Kampus Runner	1:00:41
35	Barbosa, Mário	Bttascaduxico	1:00:46
36	Gomes, Nuno		1:00:51
37	Pereira, Vando		1:01:06
38	Barreirao, Pedro		1:01:10
39	Almeida, Felipe	Surfrunners	1:01:50
40	Sebastiao, Samuel		1:01:56
41	Azevedo, Roberto		1:02:22
42	Seromenho, Rui	GDC Porto Sines	1:02:27
43	Oliveira, Nuno		1:02:37
44	Santos, João	GDC Porto Sines	1:02:45
45	Borregana, Pedro		1:03:04
46	Ramos, Daniel	Jobrinde - Montes Saloios	1:03:09
47	Nabais, Pedro	Aldipontenses	1:03:42
48	Mourão, Diogo	Chelsicha	1:04:08
49	Prates, Pedro		1:04:10
50	Prates, Nuno		1:04:10
51	Penas, Renato	GDC Porto Sines	1:04:22
52	Figueira, Eduardo	OS TEIMOSOS	1:04:22
53	Ribeiro, Alvaro		1:04:22
54	Pereira, Nuno	sempre favoritos	1:04:34
55	Bela, Nuno		1:04:56
56	Sousa, Pedro	So vamos pelo Moscatel	1:05:19
57	Guerreiro, Valdemar	Os Kotas	1:05:23
58	Santos, João Carlos	Serviços Sociais Montepio	1:06:04
59	Duarte, Nuno		1:06:28
60	duarte, Vitor	LáChegarei	1:06:43
61	Queimado, Hugo	LáChegarei	1:06:44
62	Carneiro, Rodolfo		1:06:52
63	Santana, Joaquim	Os Kotas	1:06:57
64	Verissimo, Armando	Referees Margem Sul	1:07:12
65	Coelho, João	Epic Arrábida Sports	1:07:24
66	Delgado, Tiago		1:07:36
67	Costa, Luís	amigosdacorrída.com	1:07:42
68	SILVA, RICARDO	CLUBE NOVO BANCO	1:07:55
69	Abilio, Nuno	AMCF Arrábida Trail	1:07:57
70	Santos, Tiago		1:08:23
71	Gonçalves, Paulo		1:08:36
72	Vieira, Mário		1:08:55
73	Penim, Rui		1:09:06
74	Teles, João	Só pro almoço	1:09:18
75	Carregado, Tiago		1:09:45
76	Pratas, Rui	Chelsicha	1:09:45
77	Campaniço, Marco	Volkswagen Autoeuropa	1:10:00
78	Candeias, Rui	G.D.R. São Francisco da Serra	1:10:21
79	Cordeiro, Tiago	Os Kotas	1:10:43
80	LOPES, PEDRO	SS CGD	1:10:47
81	DIAS, BRUNO	SS CGD	1:11:02
82	Mendes, André	Cofina Runners	1:11:09
83	VENANCIO, HUGO	SS CGD	1:11:13
84	Piteira, Miguel		1:11:19
85	Pinela, Pedro		1:11:39
86	Coimbra, Vitor		1:11:39
87	Alves, Bruno		1:12:13
88	Silva, José		1:12:16
89	Reis, Ricardo		1:12:17
90	Dias, Carlos		1:12:41

91	Alves, José		1:13:46
92	Canto, Pedro	Volkswagen Autoeuropa	1:14:54
93	Medeiros, Ricardo		1:15:18
94	ANGELO, MIGUEL	SS CGD	1:15:33
95	Vicente, Rui	CLUBE NOVO BANCO	1:16:59
96	Pimenta, Pedro	Surfrunners	1:17:24
97	MEIAS, TOMAS	SS CGD	1:18:32
98	Caeiro, José	Volkswagen Autoeuropa	1:19:49
99	Dias, Tiago	Cofina Runners	1:19:58
100	Pereira, Nuno		1:22:00
101	ALMEIDA, RODRIGO	CLUBE NOVO BANCO	1:22:23
102	Timóteo, Ricardo		1:22:46
103	Garcia, Francisco	Garcia Runners	1:24:04
104	Canelas, Luis	OS TEIMOSOS	1:24:06
105	Curto, Pedro	OS TEIMOSOS	1:24:07
106	Cruz, Vitor		1:25:51
107	Melo, David		1:25:54
108	ANTUNES, JOÃO	CLUBE NOVO BANCO	1:26:35
109	Horta, Hugo		1:30:20
110	Pinto, Jose		1:30:40
111	Afonso, Bruno	METAVISTA	1:37:11
112	JORGE, DAVID	CLUBE MBCP	1:37:52