

# MARGINAL DO RIO AZUL

Sexta-feira | 6 julho 2018 | 21h

## REGULAMENTO

### 1 - A PROVA

#### 1.1 - APRESENTAÇÃO DA PROVA / ORGANIZAÇÃO

A **Marginal do Rio Azul** é uma prova noturna de atletismo de carácter competitivo que se realiza em ruas e avenidas junto ao Rio Sado em Setúbal e resulta da organização conjunta da Divisão do Desporto da Câmara Municipal de Setúbal e da Associação de Atletismo Lebres do Sado.

#### 1.2 - DIA, HORÁRIO E LOCAL

Será realizada a **6 de julho de 2018, às 21h** e tem partida em frente à Praia da Saúde na Rua da Saúde em Setúbal (próximo do bar Rockalot Praia)

Coordenadas GPS do local da partida:

38°31'02.79"N

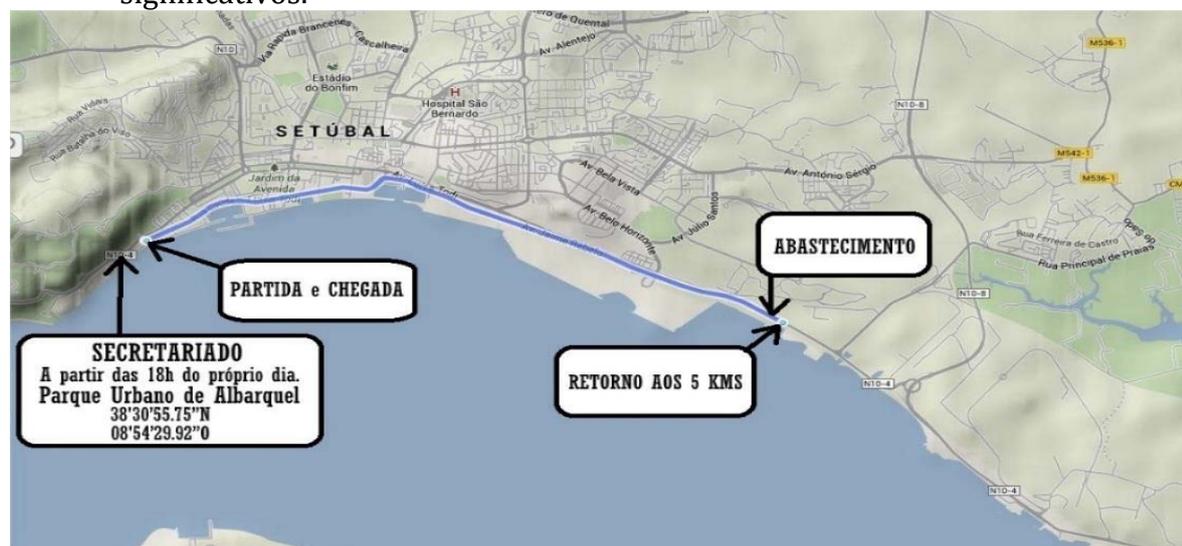
08°54'20.60"O

#### 1.3 - DISTÂNCIAS

A prova tem uma distância de **10 Km**.

#### 1.4 - PERCURSO

O percurso decorre em asfalto e com uma altimetria sem registo de desníveis significativos.



### 1.5 – TEMPO LIMITE DE PROVA

2 horas.

### 1.6 – ABASTECIMENTOS

Estão previstos dois abastecimentos líquidos aos 5 km e no local da meta.

### 1.7 – MATERIAL OBRIGATÓRIO

Não aplicável.

### 1.8 – RESPONSABILIDADE PERANTE O ATLETA / PARTICIPANTE

Só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos de idade inclusive e desde que reúnam condições de saúde favoráveis à prática desportiva, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação.

### 1.9 – SEGURO DESPORTIVO

Todos os participantes, corretamente inscritos, ficam cobertos por um seguro desportivo da LUSITÂNIA SEGUROS.

## 2 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### 2.1 – IDADE DE PARTICIPAÇÃO

A prova destina-se a atletas de ambos os sexos com idade igual ou superior a 18 anos.

### 2.2 – CONDIÇÕES FÍSICAS

Os atletas devem reunir as condições de saúde favoráveis à prática desportiva e aconselha-se a sua avaliação pelas vias médicas adequadas.

### 2.3 – DEFINIÇÃO DE POSSIBILIDADE DE AJUDA EXTERNA

Não será permitido qualquer tipo de ajuda externa.

### 2.4 – COLOCAÇÃO DE DORSAL / PEITORAL

O dorsal / peitoral deve ser colocado à frente do corpo e de forma visível podendo o atleta ser penalizado pelo seu uso incorreto ou a falta dele.

### 2.5 – REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

Será desclassificado o atleta que não cumpra rigorosamente todo o percurso ou que prejudique o normal funcionamento da prova, assim como demonstre atitudes de anti desportivismo.

## 3- INSCRIÇÕES

### 3.1 – PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições são efetuadas na plataforma de inscrições em [www.werun.pt](http://www.werun.pt) e serão pagas através do método de referência multibanco.

### 3.2 – LIMITE E ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES

Limitadas a **500** participantes e encerram após atingido o número limite de inscritos ou a **1 de julho de 2018**.

### 3.3 – VALOR E PERÍODO DE INSCRIÇÃO

**8 €** até ao dia 24 de junho de 2018

**10 €** de 25 de junho a 1 de julho de 2018.

### 3.4 – INCLUÍDO NA INSCRIÇÃO

T-shirts técnicas, troféus para os três primeiros atletas de cada escalão masculinos e femininos, taças para as três primeiras equipas masculinas (quatro atletas) e femininas (com três atletas), dois abastecimentos líquidos, seguro desportivo e prémio de presença para todos.

### 3.5 – SECRETARIADO DA PROVA

O secretariado para o evento funcionará no próprio dia, sexta-feira, 6 de julho, das **17h30m** até às **20h30m** junto à partida. A organização pondera ainda a abertura do secretariado no dia anterior, quinta-feira, 5 de julho das 19h às 21h; situação a confirmar.

### 3.6 – SERVIÇOS DISPONIBILIZADOS

Não aplicável.

## 4 – CATEGORIAS E PRÉMIOS

Troféu para os 3 primeiros atletas de cada escalão masculinos e femininos.

Taça para as 3 primeiras equipas Masculinas (4 atletas) e Femininas (com 3 Atletas)

A classificação coletiva será definida pelas equipas que somarem menos pontos e será obtida pelo somatório dos pontos da classificação geral. 1º classificado, 1 ponto; 2º classificado, 2 pontos; e assim sucessivamente. Em caso de empate a equipa que primeiro classifique os atletas ficará à frente.

#### **Escalões:**

#### **Masculinos:**

Juniores - Dos 18 aos 19 anos

Seniores - Dos 20 aos 39 anos

M 40 - Dos 40 aos 44 anos

M 45 - Dos 45 aos 49 anos

M 50 - Dos 50 aos 54 anos

M 55 - Dos 55 aos 59 anos

M 60 - Dos 60 aos 64 anos

M 65 - 65 ou mais anos

#### **Femininos:**

Juniores - Dos 18 aos 19 anos

Seniores - Dos 20 aos 39 anos

F 40 - Dos 40 aos 44 anos

F 45 - Dos 45 aos 49 anos

F 50 - Dos 50 aos 54 anos

F 55 - 55 ou mais anos

### 4.1 – ENTREGA DE PRÉMIOS

A entrega de prémios será efetuada, em cerimónia para o efeito, no local e no final da atividade, assim que apurados os resultados.

## 5 – INFORMAÇÕES

Nas páginas web [www.werun.pt](http://www.werun.pt) e [www.lebresdosado.pt](http://www.lebresdosado.pt)

Pelo email [lebresdosado.geral@gmail.com](mailto:lebresdosado.geral@gmail.com)

Pelo telemóvel 919 753 745 (Paulo Mota)

E na página do Facebook **Associação de Atletismo Lebres do Sado** serão disponibilizadas também informações adicionais sempre que se justifique ou a organização considere convenientes.

## 5.1 – COMO CHEGAR

Coordenadas GPS do local da **partida**:

**38°31'02.79"N**

**08°54'20.60"O**

Aconselha-se o estacionamento em locais afastados da partida por natural congestionamento à hora do evento.



## 6 – CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelo diretor da prova, dos quais não haverá recurso.

## 7 – CANCELAMENTO E ALTERAÇÕES

Não está previsto o adiamento ou a anulação das provas devido às condições climatéricas, salvo se as mesmas forem notoriamente desfavoráveis.

Outras alterações poderão vir também a ser efetuadas a este regulamento se a organização assim o entender como necessárias, comprometendo-se contudo a divulgá-las pelos meios habituais disponíveis.

## Organização:



**Apoios:**

