



CAMINHADA DAS FESTAS DE SÃO PEDRO DE ALCUBE DA ALDEIA GRANDE

Sexta-feira, 1 de julho de 2022 | 19h30m

Sede da AMAG – Associação de Moradores da Aldeia Grande | Setúbal

REGULAMENTO

1 – Evento e Organização

A CAMINHADA DAS FESTAS DE SÃO PEDRO DE ALCUBE DA ALDEIA GRANDE é um passeio pedestre; uma atividade desportiva e de lazer com início e final junto à sede da AMAG – Associação de Moradores da Aldeia Grande, na Aldeia Grande em Setúbal. É uma organização conjunta da AMAG - Associação de Moradores da Aldeia Grande e Associação de Atletismo Lebres do Sado e está inserida no programa de festas em honra de São Pedro de Alcube da Aldeia Grande.



2 – Data

Está agendada para o dia 1 de julho de 2022 – sexta-feira, com concentração junto à sede da AMAG – Associação de Moradores da Aldeia Grande, na Aldeia Grande em Setúbal. Tem início às 19h30m e chegada prevista às 22h.

3 – Percurso

O evento decorre em pleno Parque Natural da Arrábida, maioritariamente por trilhos, estradões e caminhos rurais.

4 – Distância / Ritmo / Guias

A caminhada terá uma distância aproximada de **15 Km**. Será percorrida em pelotão a um ritmo acessível a todos – cerca de 12:30 min / km - orientados por guias da organização que nunca poderão ser ultrapassados. Haverá também, durante todo o percurso, um outro guia que fechará o pelotão, não deixando assim, ninguém pelo caminho.

5 – Abastecimentos

Não estão previstos abastecimentos durante o percurso. Todos os participantes deverão ser portadores do seu próprio abastecimento. Contudo, à chegada, todos os participantes terão direito a uma sopa, uma bifana e uma bebida à escolha.

6 – Condições de participação

Poderão participar todas as pessoas com idade igual ou superior a 16 anos.

7 – Seguro e assistência paramédica

Todos os participantes estarão cobertos por um seguro desportivo adequado a este tipo de atividades.

8 – Inscrições e Regulamento

O regulamento pode ser consultado em www.lebresdosado.pt

A participação no evento obedece a uma inscrição prévia que encerra no dia **26 de junho de 2022** ou até se esgotarem as 50 vagas.

A taxa de inscrição é de 5€.

A inscrição deverá ser efetuada por mail para lebresdosado.inscricoes@gmail.com

No mail deve constar o nome, localidade e a data de nascimento de cada elemento participante.

Atenção: A inscrição só é válida quando acompanhada do respetivo comprovativo de pagamento efetuado através do

NIB 0035 0752 0000 5276 9309 6 ou do

IBAN PT50 0035 0752 0000 5276 9309 6 da A.A. Lebres do Sado.

9 – Secretariado

O secretariado funcionará no próprio dia, 1 de julho de 2022 entre as **18h e as 19h15m** no local da partida na sede da AMAG - Associação de Moradores da Aldeia Grande.

Coordenadas GPS: 38°31'03.33"N e 08°57'49.00"O



10 – Prémios

Não está prevista a atribuição de prémios aos participantes.

11 – Equipamento aconselhado e material obrigatório

Os participantes deverão levar roupa, meias e calçado adequado ao piso e à distância, assim como **lanterna ou frontal (obrigatório)**. Aconselha-se também o transporte de uma mochila com alguns haveres pessoais, frutos secos por exemplo e um cantil com água.

12 – Cancelamento

Não está previsto o adiamento ou a anulação da caminhada devido às condições climatéricas, salvo se as mesmas forem notoriamente desfavoráveis. Por este motivo, a organização poderá vir a efetuar algumas alterações no percurso.

Outras alterações poderão vir também a ser efetuadas a este regulamento se a organização assim o entender como necessárias, comprometendo-se, contudo, a divulgá-las pelos meios habituais disponíveis.

Nota: Mapas, percursos e outras informações serão divulgados assim que oportuno e pelos meios habituais; página www.lebresdosado.pt e Lebres do Sado no Facebook.

CAMINHADA
DAS FESTAS DE
S. PEDRO DE ALCUBE
DA ALDEIA GRANDE

ALDEIA GRANDE | SETÚBAL
1 JULHO 2022 | 19h30m

15 Kms

**Oferta
no final
Sopa
Bifana
Bebida**

REGULAMENTO
www.facebook.com/lebresdosado

ASSOCIAÇÃO MORADORES ALDEIA GRANDE
AMAG
Fundada em 17/11/1993

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO
LEBRES DO SADO
FUNDADO EM 10-06-88