



REGULAMENTO

1. CAMINHADA SOLIDÁRIA

1.1 - A Associação de Atletismo Lebres do Sado Portuguesa, organiza a Caminhada Solidária Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Setúbal no dia 23 de setembro de 2023, com a finalidade de proporcionar uma manhã de atividade desportiva e convívio, com um cariz lúdico e solidário. É uma atividade ao ar livre que procura incentivar a prática de exercício físico, um passeio informal sem qualquer intuito competitivo ou classificativo. O custo de participação reverterá inteiramente para a Delegação de Setúbal da Cruz Vermelha Portuguesa.

1.2 – A Caminhada Solidária Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Setúbal é aberta a todos os participantes, sem limite de idade. Os menores de 18 anos, só poderão participar no evento, se acompanhados por um adulto. Crianças com idades iguais ou inferiores a 12 anos não pagam inscrição, mas têm que estar inscritas e acompanhadas por um adulto pagante. Os participantes deverão utilizar roupa e calçado confortável e adequado para este tipo de evento desportivo.

1.3 - A inscrição tem um custo de 5€ por pessoa, que, para além do apoio à causa solidária, inclui participação na Caminhada Solidária e uma t-shirt alusiva ao evento.

1.5 - O ponto de encontro / início do evento é no Largo da Misericórdia em Setúbal. A entrega da t-shirt será efetuada no local a partir das 9h30m. A caminhada terá início às 10h e uma distância de 5 Km (aproximadamente) e não haverá cronometragem ou classificação final. Percorrerá a Rua Dr. Paula Borba, Rua Serpa Pinto, Largo do Bocage, Avenida Luísa Todi, Avenida José Mourinho e Parque Urbano de Albarquel. No PUA será efetuada uma fotografia de grupo e o regresso realizar-se-á pelo mesmo percurso.

2. INSCRIÇÃO

2.1 - A inscrição deverá ser efetuada por preenchimento neste [FORMULÁRIO](#)

A inscrição é individual. Se pretender participar em equipa terá de fazer a inscrição de todos os elementos.

Para efetivar a inscrição deverá fazer o pagamento do valor da inscrição por uma das seguintes modalidades:

1. Presencialmente: Largo da Misericórdia nº 1, Setúbal das 9h às 13h ou das 14h às 17h.
2. Transferência Bancária: IBAN - PT50 0010 0000 2714 4070 0014 6 e enviar o comprovativo para dsetubal.geral@cruzvermelha.org.pt com a indicação dos nomes dos participantes.

2.2 - As inscrições na Caminhada Solidária terminam no dia 18 de setembro ou quando se esgotarem as 250 vagas previstas.

2.3 - Não são permitidos cancelamentos, podendo apenas serem feitas substituições de inscrições, não havendo reembolso do valor da inscrição.

3. ENTREGA DA T-SHIRT DE PARTICIPAÇÃO

3.1 - Será distribuído a cada participante da caminhada solidária uma t-shirt, que será entregue a partir das 9h30m no local de partida no dia 23 de setembro de 2023.

3.2 - É aconselhável o uso da t-shirt, fornecida pela organização para todos os participantes, para o momento da caminhada e da fotografia de grupo.

3.3 - A organização não se responsabiliza por rutura de stock dos tamanhos das t-shirts.

4. PONTOS A CONSIDERAR

4.1 - A organização garante o seguro exigido por lei, a favor de todos os participantes inscritos. O pagamento das taxas moderadoras é da responsabilidade do participante, podendo ser reembolsado pela seguradora caso o processo cumpra os requisitos necessários.

4.2 - A organização não se responsabiliza pela má condição física dos participantes ou por qualquer acidente ou danos que porventura os participantes venham a causar ou a sofrer antes e depois da prova, isentando os organizadores de qualquer ação judicial.

4.3 - Agradecemos que todos os participantes respeitem a limpeza do espaço e não deem lixo para o chão. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo participante será passível de advertência. A organização do evento, não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelo participante inscrito no evento, seja ao património público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

4.4 - A segurança é da responsabilidade de cada um, mas haverá monitores (staff da organização) para a orientação dos participantes, devem por isso respeitar as indicações do staff (por exemplo, respeitando a faixa indicada para circularem) e devem manter-se no percurso oficial.

4.5 - No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para a realização da caminhada, a organização reserva o direito de transferir ou cancelar a mesma, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.

4.6 - Por questões meteorológicas, às quais a organização é naturalmente alheia, a caminhada e restantes atividades poderão ser canceladas, sendo comunicado aos inscritos.

4.7 - Ao participar deste evento, o participante e respetiva equipa cede todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções e internet em qualquer prazo temporal.

4.8 - Todos os participantes, após efetuar a sua inscrição, assumem este regulamento.

**CAMINHADA
SOLIDÁRIA**
23 SETEMBRO 2023 | 10h
LARGO DA MISERICÓRDIA
SETÚBAL

ORGANIZAÇÃO
ASSOCIAÇÃO DE ATLETAS
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

**CRUZ
VERMELHA
PORTUGUESA
SETÚBAL**

Largo da Misericórdia, nº1
2900-502 Setúbal
dsetubal.geral@cruzvermelha.org.pt

#EU AJUDO QUEM AJUDA