



Associação de Atletismo Lebres do Sado



**Plano Anual de Atividades
2022**

Introdução



A apresentação deste Plano Anual de Atividades continua naturalmente condicionada pelo estado pandémico provocado pelo novo coronavírus SARS-CoV-2, responsável pela doença Covid-19 e que continua a impedir profundamente o desenvolvimento das nossas habituais atividades.

Nesta sequência, sem as devidas e oficiais autorizações das autoridades e conscientes que temos de respeitar todas as diretivas superiormente emanadas pelo governo, somos obrigados a continuar a adiar ou cancelar todas as provas e iniciativas que estão ainda previstas neste Plano Anual de Atividades 2022.

Continuaremos a aguardar paciente e responsabilmente que as respetivas autoridades e parceiros autorizem ou possam colaborar na retoma das atividades que, continuam da nossa parte, preparadas para realizar assim que possível.

Na possibilidade de ainda ser possível a realização de eventos continuaremos focados no cumprimento das diversas regras ambientais nomeadamente no que diz respeito ao lixo, aos detritos ou a ruídos, cumprindo assim com as orientações emanadas pelo Parque Natural da Arrábida, procurando minimizar o impacto na serra. Continuamos por isso conscientes da responsabilidade que acarreta a organização de eventos numa área protegida, como é o caso da “nossa” Serra da Arrábida, particularmente em termos ambientais. Este plano de atividades, aqui apresentado, cumpre assim com determinados objetivos desportivos, levando à promoção de práticas saudáveis junto dos nossos atletas, mas também junto de outras pessoas que se juntam a nós nos diferentes eventos que levamos a cabo.

Como não podia deixar de ser, procuraremos também de uma forma continuada, promover a angariação de receitas. Com mais ou menos apoios a Associação de Atletismo Lebres do Sado continua a ser vista como uma associação séria e credível. Esta confiança foi sendo solidamente construída ao longo dos anos pelo que, sempre que possível e, obviamente com a indispensável e preciosa ajuda dos recursos humanos ao nosso dispor, procuraremos continuar a satisfazer as mais diversas e desafiantes solicitações.

Atletismo



Esta modalidade continuará em 2022 a ser um dos pilares desportivos desta associação. Procuraremos manter o apoio nas diferentes provas onde os nossos atletas participam, seja em provas de estrada ou “trail running”.

As Lebres do Sado continuam a ser, incontestavelmente, uma das maiores associações da cidade e da região de Setúbal, não apenas pelo número de atletas que a representam, mas também pelo número de provas realizadas.

Como habitualmente esta associação continuará a assumir as participações em inscrições dos seus associados em todos os eventos de atletismo, pedestrianismo, orientação e ciclismo até ao valor máximo de 6€ por prova.

Calendário das atividades da modalidade de Atletismo para o ano de 2022

Data	Evento
2º semestre	8ª Marginal do Rio Azul (1)
4 setembro	4º Trilho das Cruzes (2)
20 novembro	16º Grande Prémio da Arrábida

(1) Em colaboração com os Jogos do Sado / C. M. Setúbal.

(2) Em colaboração com a AMAG - Associação de Moradores da Aldeia Grande.

Nota: As datas constantes neste quadro poderão sofrer alterações.

Pedestrianismo e Peddy-Paper



Atualmente outro dos pilares desportivos desta associação são as atividades pedestres. Para o ano de 2022 tentaremos manter a continuidade na organização de diversas caminhadas pelo Parque Natural da Arrábida, respeitando as limitações impostas pela legislação do ICNF-PNA.

Como pode ser verificado no Relatório de Atividades e Contas de entre 2015 e 2021, realizaram-se caminhadas no decurso de protocolos, entre outros, com a Junta de Freguesia de S. Sebastião – Setúbal, Comissão de Festas em Honra de N^a Sr^a da Escudeira - Palmela e Associação de Moradores da Aldeia Grande. Pretendemos e temos a perspetiva de dar continuidade a estes eventos. Não existe, contudo, à data deste relatório, datas definidas ou confirmações para todos os eventos previstos, sendo que serão divulgadas assim que oportuno e pelos meios habituais.

Calendário das atividades da modalidade de Pedestrianismo e Peddy-Paper para o ano de 2022

Data	Evento
5 março	Caminhada Dia da Mulher (3)
21 maio	26 ^a Caminhada S. Sebastião (3)
4 junho	9 ^a Marcha dos 3 Castelos (1)
18 junho	1 ^a Marcha da Costa Atlântica
26 junho	27 ^a Caminhada de S. Sebastião (3)
9 julho	11 ^a Brisa Noturna da Arrábida (2)
24 julho	28 ^a Caminhada de S. Sebastião (3)
4 setembro	29 ^a Caminhada de S. Sebastião (3)
25 setembro	30 ^a Caminhada de S. Sebastião (3)
Setembro	Peddy-Paper “Safari na encosta de S. Paulo”
2 ^o semestre	3 ^a Grande Caminhada da Aldeia Grande (4)

(1) Em colaboração com a Câmara Municipal de Setúbal.

(2) Em colaboração com a União de Freguesias de Setúbal.

(3) Em colaboração com a Junta de Freguesia de S. Sebastião.

(4) Em colaboração com a Associação de Moradores da Aldeia Grande.

Nota: As datas constantes neste quadro poderão sofrer alterações.

Orientação e Ciclismo / BTT



Não estão previstos quaisquer eventos, em termos de organização ou participação, para estas modalidades.

Sócios



As Lebres do Sado pretendem continuar empenhadas, sempre que possível, em aproximar os sócios, atletas e seus familiares; não só promovendo atividades desportivas ou de recreio, mas também oportunidades de confraternização e convívio. Para o efeito e para homenagem daqueles que mais se distinguiram durante o ano, como tradicionalmente, tentaremos realizar em dezembro o Jantar de Natal, caso seja possível.



Se as condições à data do nosso 24º aniversário forem favoráveis, iremos ponderar realizar um almoço convívio acompanhado de alguma atividade desportiva e/ou outras iniciativas possíveis.

Comunicação e Contatos



Durante o ano de 2022 continuaremos a privilegiar a comunicação com os sócios e todos os demais que, mesmo não sejam associados, têm uma colaboração ou participação mais próxima com o clube. Apostaremos também na divulgação das diversas atividades através de fotografias, vídeos e através de outros meios de comunicação; sítios na internet especializados, revistas e jornais.

Para além da página web, www.lebresdosado.pt, que procuraremos sempre manter o mais atualizada possível, continuaremos a dispor ainda no Facebook de mais três páginas:

[Associação de Atletismo Lebres do Sado](#)

[Lebres do Sado](#)

[Atletas Lebres do Sado](#)

Para atendimento presencial aos sócios, apenas quando solicitado e sempre que possível vamos proceder à abertura da sede, sito em:

Praceta Francisca Peralta
Casal das Figueiras
2900-709 Setúbal

Para além das formas já referidas anteriormente mantêm-se as habituais:

Associação de Atletismo Lebres do Sado
Apartado 32 EC Bonfim
2901-901 Setúbal

eMail: lebresdosado.geral@gmail.com

eMail (exclusivamente para inscrições em eventos realizados pelas Lebres do Sado):
lebresdosado.inscricoes@gmail.com

Outras entidades, protocolos e parcerias



Procuraremos igualmente estabelecer ou reafirmar parcerias, colaborações ou protocolos junto de outras entidades públicas ou privadas por forma a reforçar uma ação de proximidade e de entre ajuda que permita a concretização de todo este plano de atividades para o presente ano de 2022.

Toda a informação, novidades e atualizações no que diz respeito a esta matéria pode ser encontrada pelos meios de divulgação habituais identificados no capítulo anterior.

Previsão Orçamental – Receitas e Despesas



A previsão orçamental aqui retratada para o ano de 2021, visa o equilíbrio pelo qual as contas da A.A. Lebres do Sado se devem pautar, tal como tem acontecido nos anos anteriores.

A gestão de uma associação como esta passa por gerir de uma forma cuidada e responsável, os recursos existentes (sabendo de antemão que os mesmos são escassos e limitados), procurando assim a dinamização da nossa associação e levando deste modo á realização e implementação deste plano de atividades para o ano de 2021.

Previsão Orçamental - Receitas e Despesas – Totais e Saldo

RECEITAS		DESPESAS	
QUOTAS E JÓIAS	1 000,00 €	ADMINISTRATIVAS	1 000,00 €
APOIOS / SUBSÍDIOS	5 500,00 €	CONSUMIVEIS	2 000,00 €
SECÇÕES	18 500,00 €	SECÇÕES	18 500,00 €
DIVERSOS	500,00 €	OUTROS	4 000,00 €
TOTAL	25 500,00 €	TOTAL	25 500,00 €

RECEITAS	DESPESAS	SALDO
25 500,00 €	25 500,00 €	0,00 €



Associação de Atletismo Lebres do Sado © 2022