

Relatório de Atividades e Contas 2019



Introdução

De acordo com o art.º 24, ponto 2 dos Estatutos e do art. º11 do Regulamento Interno, apresentamos o Relatório de Atividades e Contas correspondente ao período compreendido entre 1 de janeiro e 31 de dezembro de 2019, considerado como “Época Desportiva” em Reunião de Direção de 20 de janeiro de 2012.

A Associação de Atletismo Lebres do Sado completou em 2019 vinte e um anos de existência! A génese da sua fundação foi o atletismo surgido na época 2000/2001, o Pedestrianismo com alguns passeios temáticos, um ano depois a Orientação e há cerca de 12 anos a modalidade de BTT.

As Lebres do Sado são atualmente uma associação com grande projeção, não apenas regional, mas a nível nacional também. Os seus objetivos são naturalmente a prática de desporto, de competição e lazer entre os seus associados e, com as suas muitas iniciativas, criar hábitos desportivos na população em geral para um estilo de vida mais ativo e saudável.

No entanto temos de salientar que continua a não ser fácil, resultado de muitas adversidades, a gestão quer financeira quer administrativa. Deixamos, contudo, uma nota de profundo agradecimento a todos os associados que colaboram ou colaboraram connosco, demonstrando um grande espírito de voluntariado e de responsabilidade, conscientes de que uma elevada parte do que foi realizado se deve a um grande trabalho de equipa.

A Direção



Órgãos Sociais

Eleitos para o biénio de 2019/2020
(Eleita a 2 de março de 2018)

Assembleia Geral

Presidente – Manuel Francisco Prates
Vice-presidente – Mário Jorge dos Santos Branco Coelho
Secretário – Luís Miguel Duque Santos

Direção

Presidente – Rogério Paulo Marçalo Mota
Secretário – Paulo Jorge Pereira dos Santos
Tesoureiro – Joaquim Mário Augusto Guerreiro
Vogal – Maria João Gomes
Vogal – Jerónimo Manuel Fragoso Lopes

Conselho Fiscal

Presidente – Fernando Ricardo Bastos
Vogal – Mafalda Sofia Ceia Nunes
Vogal – Cláudia Susana Valente Bento



Sócios

Sócios Fundadores

Joaquim Borges

Bernardino Cruz

Caetano Silveira

Vítor Reis

Rui Infante

Carlos Correia

Sócios Honorários

(Não há registos)

Sócios de Mérito

Rogério Costa (dezembro 2006)

Daniel Pó (dezembro 2006)

Jorge Fortunato (dezembro 2006)

Alberto Carolino (dezembro 2007)

Gumersindo Rodrigues (dezembro 2007)

Filinto Grosso (dezembro 2009)

Rogério Paulo Mota (janeiro 2012)

Dina Maria Mota (janeiro 2012)

José Sousa (dezembro 2018)



Distinções de Sócios e Atletas

Ao longo dos anos as várias direções do clube vêm premiando, em cerimónia pública e no decorrer do Jantar de Natal, todos os atletas e sócios que mais contribuem para o desenvolvimento da Associação das Lebres do Sado, quer na vertente competitiva quer na colaboração prestada. No ano 2019 destacaram-se os seguintes sócios e demais colaboradores:

Atletas do Ano (Atletismo)

(Sem nomeações)

Agradecimento Especial

Paulo Gandum

Sócios em destaque

Luís Claudina

Eduardo Pereira

Atletas em destaque

José Sousa

Ricardo Bastos

Prémio Carreira

Célia Azenha



Atividades desenvolvidas pela associação em 2019

Podemos afirmar que a prática desportiva é um veículo de emoções, de vivências, de bem-estar, de procura de independência e de autorrealização pessoal. Com maiores ou menores dificuldades, mas orgulhosamente, as Lebres do Sado têm desenvolvido esforços para dinamizar um conjunto de ações de carácter continuado, de forma a consciencializar e criar hábitos desportivos nas populações para um estilo de vida ativo e mais saudável.

Durante o ano de 2019, para além dos eventos totalmente organizadas pela associação, as “Lebres” continuaram a colaborar de diversas formas e com diversos parceiros. Continuaram a ser realizados protocolos ou acordos mais ou menos oficiais que resultaram nos eventos que se encontram descritos no quadro do anexo A no final deste relatório de atividades.



Internet e Redes Sociais

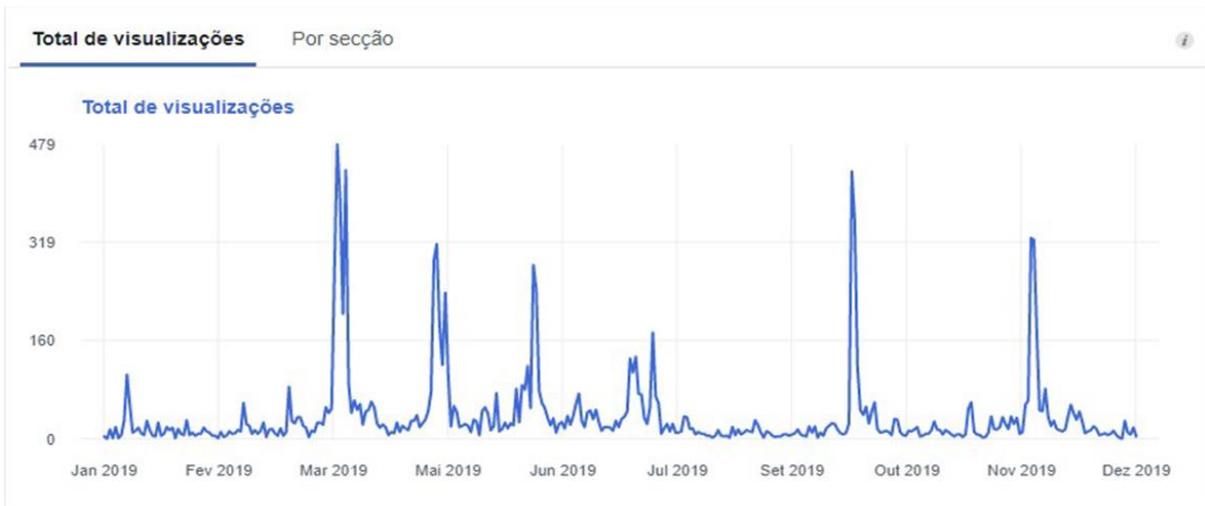
É amplamente reconhecido por todos a importância de estarmos “ligados ao mundo virtual” pela internet e pelas redes sociais.

Nesse pressuposto a 6 de maio de 2015 avançamos para a modernização do nosso sítio na internet; <http://lebresdosado.pt/>, agora uma página graficamente muito mais funcional e atraente e preparada já para ser utilizadas pelas mais recentes plataformas.

Foi criada igualmente uma “fanpage” no facebook – **Associação de Atletismo Lebres do Sado** - que continuou a registar excelentes resultados durante o ano de 2019; conta atualmente com cerca mais de 5000 “Gostos”.

Continuamos a manter ainda as outras páginas do facebook; **Lebres do Sado** com cerca de 2500 membros e, com acesso reservado apenas a sócios, a **Atletas Lebres do Sado** com 53 membros. Apesar do visível êxito continuamos a necessitar que todos continuem a colaborar connosco, partilhando, por exemplo e sempre que possível, os eventos publicados.

Associação de Lebres do Sado
Relatório de Atividades e Contas de 2019



Associação de Atletismo Lebres do Sado

Últimos 365 dias ▼



Total de gostos da Página a partir de hoje: 4955



Orientação, Ciclismo e BTT

Estas secções existem na associação desde a sua génese, mas infelizmente continuaram sem registo de atividade.

Atletismo e Pedestrianismo

O atletismo e o pedestrianismo continuam a ser a grande força motriz representativa desta associação, com diversas participações dos atletas um pouco por todo o país e com registos também no exterior. Continua-se a verificar uma contínua participação pelas meias maratonas, maratonas e ultramaratonas.

A secção de pedestrianismo foi criada em 2001/2002 e desde então, interruptamente, as Lebres do Sado continuam a desenvolver iniciativas nesta área com um crescente interesse e número de participantes.

Mais uma vez uma chamada de atenção especial para a prova “Marcha dos 3 Castelos”, uma organização em parceria com os “Jogos do Sado” / Câmara Municipal de Setúbal que tem registado um inequívoco sucesso edição após edição. Contudo é pertinente registar ainda o elevado número de outros eventos organizados em parceria ou não com outras entidades durante o ano de 2019, como pode ser constatado no quadro em anexo no final deste documento.



Associação de Lebres do Sado
Relatório de Atividades e Contas de 2019

Balancete da gerência do ano de 2019

Receitas, despesas, saldos e demonstração de resultados por natureza:

Receitas	
Pedestrianismo	5 267,00 €
Atletismo	4 724,60 €
Comemorações	191,00 €
Quotas	994,00 €
Subsídios	3 055,00 €

Despesas	
Pedestrianismo	2 816,85 €
Atletismo	9 444,73 €
Comemorações	952,77 €
Carrinha	406,43 €
Impostos/Seguros	638,23 €
Água	137,79 €
Eletricidade	276,60 €
Comunicações / Web	370,00 €
Administrativas	192,84 €
Despesas bancárias	26,26 €

Total	14 231,60 €
--------------	--------------------

Total	15 262,50 €
--------------	--------------------

Saldo	-1 030,90 €
--------------	--------------------

Receitas	Despesas	Saldo
14 231,60 €	15 262,50 €	-1 030,90 €

Saldo transitado de 2018	Saldo de 2019	Saldo a transitar para 2020
19 842,32 €	-1 030,90 €	18 811,42 €



Notas de Agradecimento

A Associação de Atletismo Lebres do Sado agradece aos sócios colaboradores que com a sua dedicação e esforço auxiliaram esta direção a cumprir este Relatório de Atividades, com a qualidade generalizadamente apreciada por todos os quantos aderiram aos nossos projetos.

Obviamente agradecimento é extensível também aos nossos parceiros que com as suas contribuições logísticas e financeiras ou apenas como parceiros nos ajudaram a realizar as diversas iniciativas ao longo de 2019.

- ❖ Câmara Municipal de Setúbal / Jogos do Sado
- ❖ Câmara Municipal de Palmela
- ❖ Câmara Municipal de Sesimbra
- ❖ União das Freguesias de Setúbal
- ❖ Junta de Freguesia de S. Sebastião – Setúbal
- ❖ Associação de Moradores da Aldeia Grande
- ❖ União dos Sindicatos de Setúbal
- ❖ Sociedade Musical Capricho Setubalense
- ❖ MDM – Movimento Democrático de Mulheres
- ❖ ICNF – Parque Natural da Arrábida
- ❖ Secil
- ❖ Tintas Dissoltin
- ❖ Docinho de Mel
- ❖ City Print
- ❖ Associação de Socorros Mútuos Setubalense
- ❖ PSP de Setúbal - Divisão de Trânsito
- ❖ GNR – Posto de Palmela
- ❖ Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Setúbal
- ❖ Óptica Anoptica
- ❖ Águas Luso
- ❖ Águas do Vimeiro
- ❖ Clube Naturista do Centro
- ❖ RunPortugal
- ❖ Follow Runs
- ❖ aminhacorrida.com
- ❖ werun.pt
- ❖ 99provasgratuitas.com



Associação de Lebres do Sado
Relatório de Atividades e Contas de 2019

Anexo A - Provas e eventos realizados durante o ano de 2019.

Data	Evento	Actividade	Pax
10 março	Caminhada do Dia Internacional da Mulher (3,4)	Caminhada	145
24 março	2º Arrábida Challenge (1)	Obstáculos	500
7 abril	4ª Caminhada pela consciencialização Autismo (7)	Caminhada	240
12 abril	Caminhada do LATI (8)	Caminhada	64
16 abril	Caminhada do Centro Comunitário da Anunciada (10)	Caminhada	60
25 abril	Corrida da Liberdade (4)	Corrida em estrada	166
29 abril	21ª Caminhada S. Sebastião (4)	Caminhada	110
29 abril	11º 30 Km Vale dos Barris (1,3)	Trail Running	254
19 maio	Caminhada da Aldeia Grande (5)	Caminhada	30
1 junho	8ª Marcha dos 3 Castelos (1)	Marcha	230
15 junho	Caminhada do Centro Comunitário da Anunciada (10)	Caminhada	38
16 junho	22ª Caminhada de S. Sebastião (4)	Caminhada	91
23 junho	7ª Légua Nudista do Meco (2)	Corrida em areia	88
30 junho	Comemorações do 21º Aniversário das Lebres	Caminhada / Passeio	35
5 julho	7ª Marginal do Rio Azul (1,3)	Corrida em estrada	270
13 julho	11ª Brisa Noturna da Arrábida (3)	Caminhada	280
20 julho	23ª Caminhada de S. Sebastião (4)	Caminhada	74
23 julho	Caminhada do LATI (8)	Caminhada	72
17 agosto	4ª Caminhada da Escudeira (6)	Caminhada	39
7 setembro	24ª Caminhada de S. Sebastião (4)	Caminhada	45
22 setembro	3º Trilho das Cruzes (5)	Trail Running	139
29 setembro	25ª Caminhada de S. Sebastião (4)	Caminhada	85
20 outubro	1º Cross Naturista (2)	Cross	25
24 novembro	14º Grande Prémio da Arrábida	Corrida	328
7 dezembro	Jantar de Natal das Lebres	Jantar Convívio	67
14 dezembro	Corrida dos Flamingos (9)	Corrida	12

- (1) Em colaboração com a Câmara Municipal de Setúbal / Jogos do Sado
- (2) Em colaboração com a ADN - Organização de Eventos Desportivos
- (3) Em colaboração com a União de Freguesias de Setúbal
- (4) Em colaboração com a Junta de Freguesia de S. Sebastião
- (5) Em colaboração com a Associação de Moradores da Aldeia Grande
- (6) Em colaboração com a Comissão de festas em honra a Nª Srª da Escudeira
- (7) Em colaboração com a Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo
- (8) Em colaboração com o LATI – Liga dos Amigos da Terceira Idade de Setúbal
- (9) Em colaboração com a União Cultural Recreativa e Desportiva Praiense
- (10) Em colaboração com a Centro Comunitário da Anunciada



Associação de Atletismo Lebres do Sado © 2020