



**Associação de Atletismo Lebres do Sado**



**Relatório de Atividades e Contas  
2020**

## Introdução

De acordo com o art.º 24, ponto 2 dos Estatutos e do art. º11 do Regulamento Interno, apresentamos o Relatório de Atividades e Contas correspondente ao período compreendido entre 1 de janeiro e 31 de dezembro de 2020, considerado como “Época Desportiva” em Reunião de Direção de 20 de janeiro de 2021.

A Associação de Atletismo Lebres do Sado completou em 2020 vinte e dois anos de existência! A génese da sua fundação foi o atletismo surgido na época 2000/2001, o Pedestrianismo com alguns passeios temáticos, um ano depois a Orientação e há cerca de 12 anos a modalidade de BTT.

As Lebres do Sado continuam a ser, atualmente, uma associação com grande projeção, não apenas regional, mas a nível nacional também. Os seus objetivos são naturalmente a prática de desporto, de competição e lazer entre os seus associados e, com as suas muitas iniciativas, criar hábitos desportivos na população em geral para um estilo de vida mais ativo e saudável.

Habitualmente é já com alguma dificuldade que mantemos os compromissos elencados no Plano Anual de Atividades, mas em 2020 e como é do conhecimento comum, a situação epidemiológica provocada pelo novo coronavírus SARS-CoV-2, responsável pela doença Covid-19, condicionou total e profundamente as nossas habituais atividades e todo o nosso trabalho habitualmente desenvolvido.

Nesta sequência, sem as devidas e oficiais autorizações das autoridades e conscientes que teríamos de respeitar todos as diretivas superiormente emanadas pelo governo, fomos obrigados ao cancelamento de todas as provas e iniciativas que estavam previstas no Plano Anual de Atividades 2020.

Continuaremos a aguardar paciente e responsabilmente que as respetivas autoridades e parceiros autorizem ou possam colaborar na retoma das atividades que continuam da nossa parte, preparadas para realizar assim que possível.

### A Direção



## **Órgãos Sociais**

Eleitos para o biénio de 2019/2020, eleita a 2 de março de 2018.

### **Assembleia Geral**

Presidente – Manuel Francisco Prates  
Vice-presidente – Mário Jorge dos Santos Branco Coelho  
Secretário – Luís Miguel Duque Santos

### **Direção**

Presidente – Rogério Paulo Marçalo Mota  
Secretário – Paulo Jorge Pereira dos Santos  
Tesoureiro – Joaquim Mário Augusto Guerreiro  
Vogal – Maria João Gomes  
Vogal – Jerónimo Manuel Fragoso Lopes

### **Conselho Fiscal**

Presidente – Fernando Ricardo Bastos  
Vogal – Mafalda Sofia Ceia Nunes  
Vogal – Cláudia Susana Valente Bento



## **Sócios**

### **Sócios Fundadores**

Joaquim Borges  
Bernardino Cruz  
Caetano Silveira  
Vítor Reis  
Rui Infante  
Carlos Correia

### **Sócios Honorários**

(Não há registos)

### **Sócios de Mérito**

Rogério Costa (dezembro 2006)  
Daniel Pó (dezembro 2006)  
Jorge Fortunato (dezembro 2006)  
Alberto Carolino (dezembro 2007)  
Gumersindo Rodrigues (dezembro 2007)  
Filinto Grosso (dezembro 2009)  
Rogério Paulo Mota (janeiro 2012)  
Dina Maria Mota (janeiro 2012)  
José Sousa (dezembro 2018)

---

## **Distinções de Sócios e Atletas**

Ao longo dos anos as várias direções do clube vêm premiando, em cerimónia pública e no decorrer do Jantar de Natal, todos os atletas e sócios que mais contribuem para o desenvolvimento da Associação das Lebres do Sado, quer na vertente competitiva quer na colaboração prestada. No ano 2020 também este evento foi cancelado na sequência da situação epidemiológica provocada pelo novo coronavírus SARS-CoV-2.

### **Atividades desenvolvidas pela associação em 2020**

Como já foi referido todas as atividades fora adiadas ou canceladas na sequência situação epidemiológica provocada pelo novo coronavírus SARS-CoV-2, responsável pela doença Covid-19. Mantemos, contudo, os protocolos ou acordos mais ou menos oficiais para os eventos que se encontram discriminados no quadro do anexo A no final deste relatório.

---

### **Internet e Redes Sociais**

É amplamente reconhecido por todos a importância de estarmos “ligados ao mundo virtual” pela internet e pelas redes sociais. Nesse pressuposto a 6 de maio de 2015 avançamos para a modernização do nosso sítio na internet; <http://lebresdosado.pt/>, agora uma página graficamente muito mais funcional e atraente e preparada já para ser utilizadas pelas mais recentes plataformas.

Foi criada igualmente uma “fanpage” no facebook – **Associação de Atletismo Lebres do Sado** - que continuou a registar excelentes resultados durante o ano de 2020 e continuamos a manter ainda as outras páginas; **Lebres do Sado** e **Atletas Lebres do Sado** (esta com acesso reservado apenas a sócios)

---

### **Orientação, Ciclismo e BTT**

Sem registo de atividade.

---

### **Atletismo e Pedestrianismo**

O atletismo e o pedestrianismo continuam a ser a grande força motriz representativa desta associação.

A secção de pedestrianismo foi criada em 2001/2002 e desde então as Lebres do Sado continuam a desenvolver iniciativas nesta área com um crescente interesse e número de participantes.

Associação de Lebres do Sado  
Relatório de Atividades e Contas de 2020

**Balancete da gerência do ano de 2020**

Receitas, despesas, saldos e demonstração de resultados por natureza:

Receitas	
Atletismo	2 556,65 €
Arrábida Challenge	89,00 €
Quotas	752,00 €
Subsídios	4 100,00 €
<b>Total</b>	<b>7697,65 €</b>

Despesas	
Atletismo	1 772,64 €
Comemorações	650,19 €
Equipamentos	500,00 €
Impostos/Seguros	904,47 €
Água	134,18 €
Eletricidade	170,00 €
Comunicações / Web	440,00 €
Administrativas	73,80 €
Despesas bancárias	7,47 €
<b>Total</b>	<b>4652,75 €</b>

<b>Saldo</b>	<b>3 044,90 €</b>
--------------	-------------------

Receitas	Despesas	Saldo
7 697,65 €	4 652,75 €	3 044,90 €

Saldo transitado de 2019	Saldo de 2020	Saldo a transitar para 2021
18 811,42 €	3 044,90 €	21 856,32 €

### Notas de Agradecimento

Ainda que tenhamos sido obrigados ao cancelamento de todas as provas e iniciativas que estavam previstas no Plano Anual de Atividades 2020 queremos deixar uma nota de profundo agradecimento a todos os associados, outros amigos da associação e entidades em geral que, sabemos, continuam disponíveis e a aguardar também pelo momento certo para colaborar connosco, continuando assim a demonstrar um grande espírito de voluntariado, amizade e sentido de responsabilidade.

- ❖ Câmara Municipal de Setúbal / Jogos do Sado
- ❖ Câmara Municipal de Palmela
- ❖ Câmara Municipal de Sesimbra
- ❖ União das Freguesias de Setúbal
- ❖ Junta de Freguesia de S. Sebastião – Setúbal
- ❖ Associação de Moradores da Aldeia Grande
- ❖ União dos Sindicatos de Setúbal
- ❖ Sociedade Musical Capricho Setubalense
- ❖ MDM – Movimento Democrático de Mulheres
- ❖ ICNF – Parque Natural da Arrábida
- ❖ Secil
- ❖ Tintas Dissoltin
- ❖ Docinho de Mel
- ❖ City Print
- ❖ Associação de Socorros Mútuos Setubalense
- ❖ PSP de Setúbal - Divisão de Trânsito
- ❖ GNR – Posto de Palmela
- ❖ Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Setúbal
- ❖ Óptica Anoptica
- ❖ Águas Luso
- ❖ Águas do Vimeiro
- ❖ Clube Naturista do Centro
- ❖ RunPortugal
- ❖ Follow Runs
- ❖ aminhacorrida.com
- ❖ werun.pt
- ❖ 99provasgratuitas.com

Associação de Lebres do Sado  
Relatório de Atividades e Contas de 2020

---

**Anexo A - Provas e eventos cancelados ou adiados em 2020.**

<b>Data</b>	<b>Evento</b>	<b>Obs</b>
14 março	2º Arrábida Challenge (1)	Adiado
25 abril	Corrida da Liberdade (4)	Cancelada
26 abril	26ª Caminhada S. Sebastião (4)	Cancelada
26 abril	Arrábida K30 (1,3)	Cancelado
6 junho	9ª Marcha dos 3 Castelos (1)	Adiada
21 junho	27ª Caminhada de S. Sebastião (4)	Cancelada
30 junho	Comemorações do 22º Aniversário das Lebres	Canceladas
11 julho	1º 3 Castelos Ultra Trail	Cancelado
3 julho	8ª Marginal do Rio Azul (1,3)	Cancelada
18 julho	28ª Caminhada de S. Sebastião (4)	Cancelada
agosto	6ª Caminhada da Escudeira (6)	Cancelada
5 setembro	11ª Brisa Noturna da Arrábida (3)	Cancelada
12 setembro	29ª Caminhada de S. Sebastião (4)	Cancelada
20 setembro	4º Trilho das Cruzes (5)	Cancelado
20 setembro	30ª Caminhada de S. Sebastião (4)	Cancelada
17 outubro	São Luís Up-Hill (1)	Cancelado
22 novembro	15º Grande Prémio da Arrábida	Cancelado
dezembro	Jantar de Natal das Lebres	Cancelado

- (1) Em colaboração com a Câmara Municipal de Setúbal / Jogos do Sado
- (2) Em colaboração com a ADN - Organização de Eventos Desportivos
- (3) Em colaboração com a União de Freguesias de Setúbal
- (4) Em colaboração com a Junta de Freguesia de S. Sebastião
- (5) Em colaboração com a Associação de Moradores da Aldeia Grande
- (6) Em colaboração com a Comissão de festas em honra a Nª Srª da Escudeira
- (7) Em colaboração com a Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo
- (8) Em colaboração com o LATI – Liga dos Amigos da Terceira Idade de Setúbal
- (9) Em colaboração com a União Cultural Recreativa e Desportiva Praiense
- (10) Em colaboração com a Centro Comunitário da Anunciada





**Associação de Atletismo Lebres do Sado © 2021**