

## CAMINHADA DAS FESTAS DE SÃO PEDRO DE ALCUBE DA ALDEIA GRANDE

**3 de julho de 2026 | 19h30**  
**Sede da AMAG – Associação de Moradores da Aldeia Grande | Setúbal**

### REGULAMENTO

#### 1. Organização e enquadramento

A **Caminhada das Festas de São Pedro de Alcube da Aldeia Grande** é uma atividade de lazer e convívio, de caráter não competitivo, organizada conjuntamente pela **AMAG – Associação de Moradores da Aldeia Grande** e pela **Associação de Atletismo Lebres do Sado**, integrada no programa das Festas em Honra de São Pedro de Alcube da Aldeia Grande.



#### 2. Data, local e horário

A caminhada realiza-se no dia **3 de julho de 2026 (sexta-feira)**.

- Concentração: junto à sede da AMAG – Associação de Moradores da Aldeia Grande;
- Abertura do secretariado: 18h00;
- Encerramento do secretariado: 19h15;
- Início da caminhada: 19h30;
- Hora prevista de chegada: 21h30.

#### 3. Percurso

O percurso desenvolve-se no interior do Parque Natural da Arrábida, percorrendo predominantemente trilhos, estradões e caminhos rurais. A organização reserva-se o direito de alterar o percurso por motivos de segurança, preservação ambiental ou outras circunstâncias imprevistas.

#### 4. Distância, ritmo e acompanhamento

A caminhada terá uma distância aproximada de **10 km**. Os participantes deverão deslocar-se em grupo, a um ritmo médio aproximado de **12 minutos e 30 segundos por quilómetro**, acompanhados por guias da organização.

Por razões de segurança, os participantes não poderão ultrapassar os guias que seguem na frente do grupo. Existirão igualmente elementos da organização no final do pelotão, garantindo o acompanhamento permanente de todos os participantes.

## 5. Abastecimentos

Não estão previstos abastecimentos durante o percurso. Cada participante deverá transportar água e outros alimentos que considere necessários para a sua participação.

No final da caminhada, cada participante inscrito terá direito a:

- Uma sopa;
- Uma bifana;
- Uma bebida à escolha.

## 6. Condições de participação

Podem participar todas as pessoas com idade igual ou superior a **16 anos**, desde que se encontrem em condições físicas adequadas para a realização da caminhada. Ao efetuar a inscrição, cada participante declara possuir condições de saúde compatíveis com a prática da atividade.

## 7. Seguro e assistência

Todos os participantes devidamente inscritos estarão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais adequado à atividade.

## 8. Inscrições

As inscrições decorrem até ao dia **28 de junho de 2026** ou até ao preenchimento do limite máximo de **50 participantes**.

### Valor da inscrição

**10,00 € (dez euros)** por participante.

### Como efetuar a inscrição

A inscrição deverá ser enviada para:

[lebresdosado.inscricoes@gmail.com](mailto:lebresdosado.inscricoes@gmail.com)

No e-mail deverão constar os seguintes dados de cada participante:

- Nome completo;
- Localidade;
- Data de nascimento;
- Número do Cartão de Cidadão;
- Contacto telefónico (facultativo).

A inscrição apenas será considerada válida após receção do respetivo comprovativo de pagamento.

### Dados para pagamento

**NIB:** 0035 0752 0000 5276 9309 6

**IBAN:** PT50 0035 0752 0000 5276 9309 6

Titular da conta: **Associação de Atletismo Lebres do Sado**

## 9. Secretariado

O secretariado funcionará no dia do evento, entre as **18h00 e as 19h15**, junto ao local de partida.

### Coordenadas GPS:

38°31'03.33"N

08°57'49.00"W



## 10. Prémios

Por se tratar de uma atividade de caráter recreativo e não competitivo, não haverá classificação nem atribuição de prémios.

## 11. Equipamento recomendado e material obrigatório

É obrigatório o uso de:

- Lanterna ou frontal em funcionamento.

Recomenda-se ainda:

- Calçado adequado a caminhada em trilhos;
- Roupa confortável e adequada às condições meteorológicas;
- Mochila pequena;
- Água;
- Pequenos reforços alimentares (frutos secos, barras energéticas ou similares).

## **12. Aceitação do regulamento e responsabilidade**

A inscrição implica a aceitação integral do presente regulamento.

Os participantes assumem, por sua livre vontade, todos os riscos inerentes à participação na atividade, responsabilizando-se pela sua condição física e pela adequação do equipamento utilizado. A organização não poderá ser responsabilizada por acidentes, danos materiais ou prejuízos que excedam as coberturas legalmente previstas e garantidas pelos seguros contratados. Qualquer situação omissa neste regulamento será analisada e decidida pela organização.

Para esclarecimento de dúvidas, os participantes poderão contactar:

[lebresdosado.geral@gmail.com](mailto:lebresdosado.geral@gmail.com)

## **13. Proteção de dados pessoais e direitos de imagem**

Ao efetuar a inscrição, o participante autoriza o tratamento dos dados pessoais fornecidos para fins de gestão e organização do evento, incluindo a contratação do seguro obrigatório e comunicações relacionadas com a atividade. Os dados serão tratados em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679 (RGPD), a Lei n.º 58/2019 e demais legislação aplicável.

O participante autoriza igualmente a captação e utilização de imagens (fotografia e vídeo) obtidas durante o evento para fins de divulgação, promoção e arquivo das atividades da organização, sem qualquer compensação financeira. Os titulares dos dados poderão exercer os seus direitos de acesso, retificação, limitação, oposição, apagamento e portabilidade nos termos da legislação em vigor.

## **14. Alterações, cancelamento e casos de força maior**

A organização reserva-se o direito de alterar o percurso, horários ou outras condições da atividade sempre que razões de segurança, condições meteorológicas adversas ou circunstâncias imprevistas o justifiquem. Em situações excepcionais que comprometam a segurança dos participantes, a organização poderá cancelar o evento.

Quaisquer alterações ao presente regulamento serão divulgadas através dos meios oficiais da organização.

## **15. Informações complementares**

Os mapas, percursos e demais informações relevantes serão divulgados oportunamente através dos canais oficiais:

- [www.lebresdosado.pt](http://www.lebresdosado.pt)
- Página oficial das Lebres do Sado no Facebook