CAMINHADA DOS REIS

5ª edição

10 de janeiro de 2027

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

1 – Evento e Organização

A "**CAMINHADA DOS REIS**" é uma atividade desportiva pedestre, de resistência, não competitiva; com início e final na Aldeia Grande em Setúbal.
É organizada pela **Associação de Atletismo Lebres do Sado**.

Este evento tem a particularidade de ser o primeiro de um conjunto de três caminhadas de muito longa/longa distância que irão ser realizadas durante o ano de 2027.
Este circuito, denominado de "**CIRCUITO DE CAMINHADAS DA ARRÁBIDA",** será composto ainda pela **"MARCHA DOS 3 CASTELOS"** (a realizar em 5 de junho de 2027, distância 50 kms) e pela caminhada **"ARRÁBIDA AO AMANHECER"** (a realizar em 17 de julho de 2027, distância 25 kms).
Todos os que desejarem participar neste circuito receberão, neste evento, um documento com a identificação das três caminhadas que serão validadas, pela organização, após a conclusão das mesmas.
No final serão premiados todos os participantes inscritos nas três caminhadas do circuito. Entre outros que venham eventualmente a ser considerados, será entregue um troféu alusivo ao circuito e uma inscrição gratuita para a edição de 2028 da "CAMINHADA DOS REIS".

2 – Data, Local e Horário

Está agendada para o dia **10 de janeiro de 2027** – **domingo**, com concentração, início e conclusão junto da Sede da AMAG – Associação de Moradores da Aldeia Grande, Setúbal. Tem início às 8h e chegada prevista entre as 13h30m e as 14h00m.

3 – Percurso

O evento decorre em pleno Parque Natural da Arrábida, maioritariamente por estrada, estradões e caminhos rurais.

4 – Distâncias, Ritmo e Guias

A caminhada terá uma distância muito aproximada de **25 Km.** Será percorrida em pelotão a um ritmo acessível a todos – cerca de 12m30s/km - orientados por guias da organização que nunca poderão ser ultrapassados. Haverá também, durante todo o percurso, outros guias que fecharão o pelotão, não deixando assim, ninguém pelo caminho.

5 – Abastecimentos

Antes da partida será servido a todos os participantes chá e bolo-rei.
Está previsto também um abastecimento durante o percurso.

6 – Condições de participação

Poderão participar todas as pessoas com idade igual ou superior a 16 anos.
Para segurança dos participantes não será permitida a participação de pessoas que se desloquem em bicicletas ou acompanhadas por animais.
Todos os participantes devem estar conscientes das distâncias e dificuldades específicas da caminhada por estradas e estradões e do desnível positivo e negativo das mesmas. Devem encontrar-se adequadamente preparados física e mentalmente; conseguir enfrentar condições ambientais adversas; saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, dores musculares e articulares ou pequenas lesões.

7 – Seguro

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo).

8 – Inscrições e Regulamento

O regulamento pode ser consultado em www.lebresdosado.pt e nas páginas do Facebook da Associação de Atletismo Lebres do Sado.
A participação no evento obedece a uma inscrição prévia que encerra no dia **2 de janeiro de 2027** ou até se esgotarem as **80** vagas.

A taxa de inscrição é de **15€** (**quinze euros**)

A inscrição deverá ser efetuada, por email, para lebresdosado.inscricoes@gmail.com
No email deve constar:
Nome;
L**ocalidade**;
Data de nascimento;
Nº do cartão de cidadão;
Contato telefónico (opcional.

Atenção: A inscrição **só é válida quando acompanhada do respetivo comprovativo de pagamento** efetuado através do
NIB 0035 0752 0000 5276 9309 6 ou do
IBAN PT50 0035 0752 0000 5276 9309 6 da A.A. Lebres do Sado.

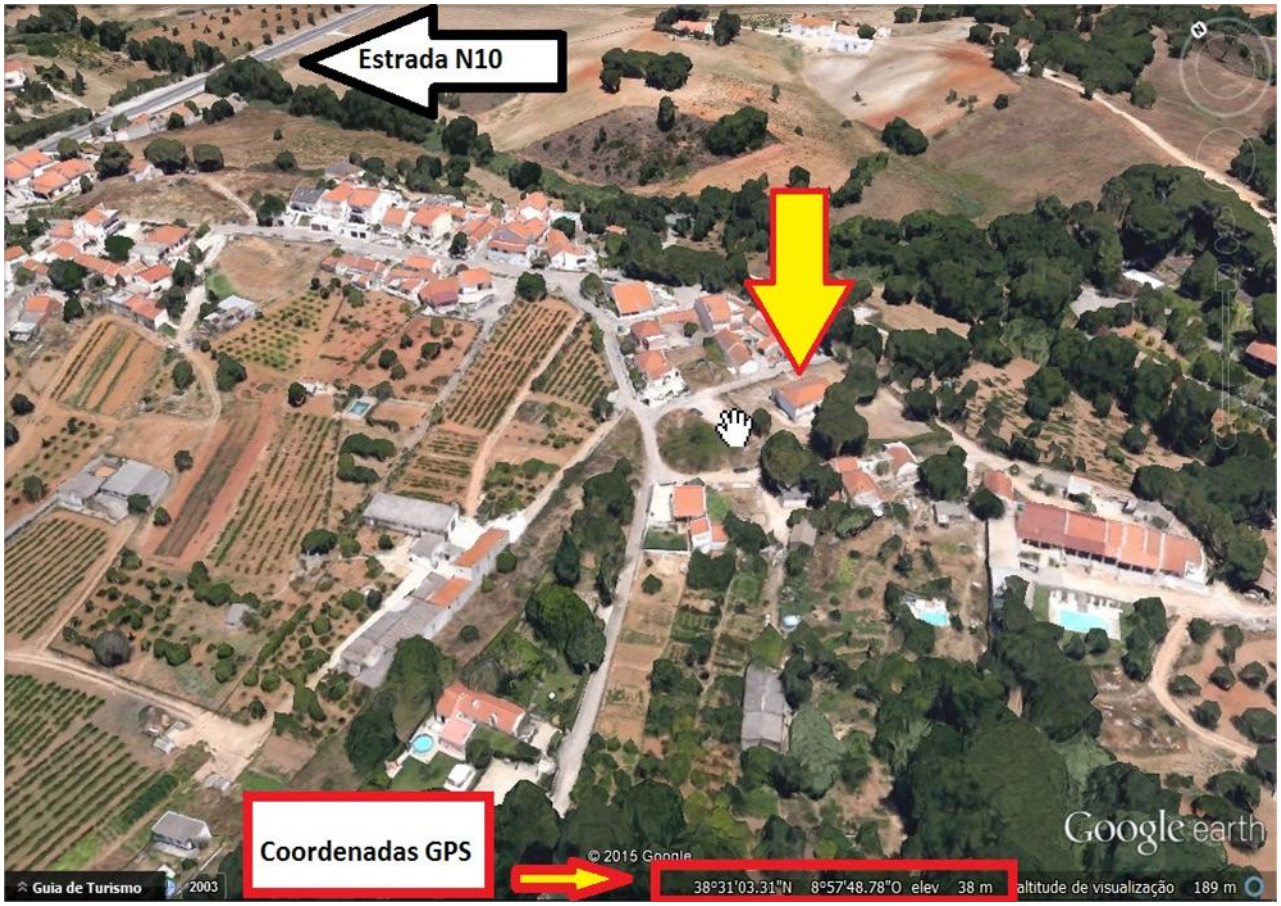
9 - Cancelamento de Inscrições

Apenas serão aceites pedidos de cancelamento com pedido de devolução* da taxa paga até 2 de janeiro de 2027.
Continuarão, contudo, a ser aceites os pedidos de alteração de dados da inscrição entre participantes até ao dia do evento.

*Nota: a organização procederá à devolução do valor subtraindo as comissões de Transferências Bancárias Pontuais pela internet.
As devoluções solicitadas serão efetuadas após a data do evento, até ao máximo de 15 dias úteis após a data do evento.

10 – Secretariado

O secretariado funcionará no próprio dia, 10 de janeiro de 2027 entre as **7h00m** e as **07h45m** no local da partida na Sede da AMAG – Associação de Moradores da Aldeia, Setúbal.
Coordenadas GPS: 38^{0}31'03.33"N e 08^{0}57'49.00"O



11 – Prémios

Serão oferecidas lembranças e uma t-shirt a todos os participantes.

12 – Equipamento aconselhável e obrigatório

Os participantes deverão levar roupa, meias e calçado adequados ao piso, às condições atmosféricas (habitualmente muito desfavoráveis nesta altura do ano) e à distância. Aconselha-se também o transporte de uma pequena mochila com alguns haveres pessoais, frutos secos por exemplo e um cantil com água.

13 – Aceitação e responsabilidades perante o participante

A inscrição no evento implicará a total aceitação do presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização. Para o esclarecimento de qualquer dúvida, ou para qualquer questão não prevista no presente regulamento, os participantes deverão entrar em contacto com a organização através do e-mail:
lebresdosado.geral@gmail.com

O participante declara ainda que cumpre as condições descritas no ponto 6. e assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação no evento, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza.

Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização do evento, isentos da responsabilidade para além das obrigatórias por lei.

14 – Proteção de dados, cedência dos dados de inscrição e direitos de imagem

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitaria, com o único fim de promoção e divulgação do evento.

Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual a Associação de Atletismo Lebres do Sado será responsável.

O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento ou oposição conforme o disposto no Regulamento do Parlamento Europeu e do Conselho - (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016 e do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD), Lei n.º 58/2019 de 8 de agosto de 2019, e restante legislação nacional plenamente aplicável desde 25 de maio de 2018, em matéria de privacidade e proteção de dados.

15 – Cancelamento

Não está previsto o adiamento ou a anulação da caminhada devido às condições climatéricas, salvo se as mesmas forem notoria e extremamente desfavoráveis. Por este motivo, a organização poderá vir a efetuar algumas alterações no percurso.
Outras alterações poderão vir também a ser efetuadas a este regulamento se a organização assim o entender como necessárias, comprometendo-se, contudo, a divulgá-las pelos meios habituais disponíveis.

Nota: Mapas, percursos e outras informações serão divulgados assim que oportuno e pelos meios habituais; página www.lebresdosado.pt e Lebres do Sado no Facebook.

Organização **Apoio**