



**Associação de Atletismo Lebres do Sado**



# **Relatório de Atividades e Contas 2025**

## Introdução

Nos termos do disposto no artigo 24.º, n.º 2, dos Estatutos, e no artigo 11.º do Regulamento Interno, submetemos à apreciação o **Relatório de Atividades e Contas** referente ao período compreendido entre 1 de janeiro e 31 de dezembro de 2025, período este definido como “Época Desportiva”, conforme deliberação da Direção datada de 20 de janeiro de 2012.

A Associação de Atletismo Lebres do Sado celebrou, no ano de 2025, vinte e sete anos de atividade ininterrupta ao serviço do desporto. A sua génese remonta à prática do Atletismo, iniciada na época 2000/2001. Posteriormente, foram integradas as modalidades de Pedestrianismo e Orientação, cerca de um ano depois, e, mais tarde, a modalidade de BTT, consolidando uma oferta desportiva diversificada e abrangente.

Atualmente, a Associação afirma-se como uma entidade de reconhecida projeção, não apenas a nível regional, mas também no panorama nacional. A sua missão centra-se na promoção da prática desportiva, quer em vertente competitiva, quer em regime de lazer, junto dos seus associados. Paralelamente, através das múltiplas iniciativas que dinamiza, procura fomentar hábitos de vida ativos e saudáveis na comunidade em geral, contribuindo para o bem-estar coletivo.

Apesar do empenho na concretização dos objetivos definidos no Plano Anual de Atividades para 2025, subsistem constrangimentos de diversa ordem que têm condicionado, parcial ou totalmente, o normal desenvolvimento de algumas iniciativas e atividades programadas.

Não obstante esses desafios, a Associação mantém o seu compromisso de atuação responsável, continuando a aguardar a colaboração e as autorizações necessárias por parte das entidades competentes e parceiros institucionais, de modo a viabilizar a concretização das atividades já planeadas e preparadas para execução.

## A Direção



## **Órgãos Sociais**

Eleitos para o biénio de 2025/2027, em 21 de fevereiro de 2025.

### **Assembleia Geral**

Presidente – Manuel Francisco Prates (Associado nº 31)

Vice-presidente – Mário Jorge dos Santos Branco Coelho (Associado nº 23)

Secretário – José Francisco Gamito Pereira (Associado nº 17)

### **Direção**

Presidente – Rogério Paulo Marçalo Mota (Associado nº 13)

Secretário – Paulo Jorge Pereira dos Santos (Associado nº 48)

Tesoureiro – João Carlos Raimundo Ceia (Associado nº 62)

Vogal – Luís Filipe Claudina (Associado nº 47)

Vogal – Jaime Martins Marques (Associado nº 87)

### **Conselho Fiscal**

Presidente – Mafalda Sofia Ceia Nunes (Associada nº 49)

Vogal – Fernando Mendes (Associado nº 11)

Vogal – Hugo Manuel Vasques Figo (Associado nº )



## **Sócios**

### **Sócios Fundadores**

Joaquim Borges  
Bernardino Cruz  
Caetano Silveira  
Vitor Reis  
Rui Infante  
Carlos Correia

### **Sócios Honorários**

(Não há registos)

### **Sócios de Mérito**

Rogério Costa (dezembro 2006)  
Daniel Pó (dezembro 2006)  
Jorge Fortunato (dezembro 2006)  
Alberto Carolino (dezembro 2007)  
Gumersindo Rodrigues (dezembro 2007)  
Filinto Grosso (dezembro 2009)  
Rogério Paulo Mota (janeiro 2012)  
Dina Maria Mota (janeiro 2012)  
José Sousa (dezembro 2018)

### **Sócios admitidos durante o ano de 2025**

Susana Campos (12 fevereiro)  
Sérgio Dóres (1 maio)  
Liliana Rodrigues (2 maio)  
Gabriela Coelho (24 setembro)  
Rui Cabrita (8 outubro)  
Filipe Custódio (9 outubro)  
Maria Clara Monteiro (15 outubro)  
Patrícia Monteiro (15 outubro)  
Salomé Mota (23 novembro)

### **Distinções de Sócios e Atletas**

Ao longo dos anos as diversas direções vêm premiando, em cerimónia pública e no decorrer do Jantar de Natal, todos os atletas e sócios (e outras entidades ou indivíduos) que mais contribuem para o desenvolvimento da Associação de Atletismo Lebres do Sado, quer na vertente competitiva quer na colaboração prestada.

No ano de 2025, esta cerimónia decorreu no dia 7 de dezembro, na sede da Associação de Moradores da Aldeia Grande, em Setúbal e os prémios e troféus foram entregues nas seguintes categorias:

#### **“Agradecimento Especial”**

AMAG – Associação de Moradores da Aldeia Grande

#### **“Sócio em Destaque”**

Francisco Prates  
João Correia  
Luís Santos  
Mafalda Nunes  
Olga Ceia  
Sílvia D’Oliveira

#### **“Atleta em Destaque”**

Joaquim Guerreiro  
José Sousa

#### **“Atleta do Ano”**

Dina Mota

#### **“Prémio Carreira”**

Fernando Mendes

#### **“Homenagem Especial - Homenagem Póstuma”**

Jaime Mota



## Atividades desenvolvidas pela Associação em 2025



Conforme anteriormente referido, algumas atividades previstas foram objeto de adiamento ou cancelamento, em virtude de constrangimentos diversos. Ainda assim, foi possível concretizar um número significativo de iniciativas e eventos que, pelo elevado grau de participação, qualidade organizativa e impacto alcançado, muito prestigiaram a Associação e reforçaram o seu reconhecimento institucional.

Importa igualmente salientar que se mantêm em vigor os protocolos e acordos de colaboração, formais e informais, estabelecidos com diversas entidades parceiras, os quais enquadram e sustentam a realização dos eventos discriminados no quadro constante do **Anexo A**, apresentado no final do presente Relatório.



## Internet e Redes Sociais



É hoje amplamente reconhecida a importância estratégica da presença institucional no meio digital, designadamente através da internet e das redes sociais, enquanto instrumentos privilegiados de comunicação, divulgação e proximidade com associados, parceiros e comunidade em geral.

Neste contexto, a 6 de maio de 2015, a Associação procedeu à modernização do seu sítio oficial na internet **www.lebresdosado.pt**, dotando-o de uma estrutura gráfica mais funcional, intuitiva e apelativa, bem como de compatibilidade com as mais recentes plataformas e dispositivos digitais. Este espaço constitui um canal central de divulgação da atividade associativa, reforçando a visibilidade e a identidade institucional.

Mantêm-se igualmente ativas as páginas oficiais na rede social **Facebook** — “**Associação de Atletismo Lebres do Sado**”, “**Lebres do Sado**” e “**Atletas Lebres do Sado**”, sendo esta última de acesso reservado aos sócios — que desempenham um papel relevante na partilha de informação, resultados e iniciativas.

Mantendo-se ainda as contas institucionais nas plataformas **Instagram** “**lebresdosado**” e **X** com o identificador **@lebresdosado**, alargando assim a presença digital da associação e diversificando os canais de comunicação com a comunidade.

---

## Orientação e Ciclismo / BTT / Cycling ou Spinning



Associação de Lebres do Sado  
Relatório de Atividades e Contas 2025

No que respeita às modalidades de Orientação, Ciclismo e BTT, importa registar que, no período em análise e lamentavelmente, não se verificou a realização de atividades ou eventos nestas áreas.

Não obstante, destaca-se a concretização da 3.<sup>a</sup> edição do evento de cycling “Setúbal Cycling 4H”, iniciativa que continua a afirmar-se como uma referência no panorama desportivo local e regional.

Esta 3.<sup>a</sup> edição com algumas alterações ao modelo organizativo da 2.<sup>a</sup> edição; com o objetivo de aumentar as oportunidades de participação de atletas, reforçar a atratividade do evento e potenciar a geração de receitas.

Estas alterações visam consolidar o crescimento sustentado desta iniciativa e fortalecer o seu posicionamento no calendário desportivo regional.

---

### Atletismo e Pedestrianismo



O Atletismo e o Pedestrianismo continuam a constituir os principais pilares da atividade desportiva da Associação, assumindo-se como as modalidades de maior representatividade e expressão no seu percurso institucional.

A secção de Pedestrianismo, criada na época de 2001/2002, tem vindo, desde então, a afirmar-se de forma consistente e sustentada. Ao longo dos anos, a Associação tem promovido diversas iniciativas nesta área, registando-se um interesse crescente e uma participação cada vez mais significativa por parte de associados e da comunidade em geral.

Estas modalidades mantêm, assim, um papel central na concretização da missão da Associação, contribuindo para a promoção da prática desportiva regular e para o reforço do seu posicionamento no panorama desportivo regional e nacional.

Associação de Lebres do Sado  
Relatório de Atividades e Contas 2025

Balancete da gerência do ano de 2025

Balancete Anual 2025

| <b>Receitas</b>                                   |                 |
|---------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Receitas correntes</b>                         |                 |
| Cedencia de espaço                                | 1100,00         |
| Quotas e Inscrições                               | 1776,00         |
| <b>Total receitas correntes</b>                   | <b>2876,00</b>  |
| <b>Receitas não correntes</b>                     |                 |
| Apoio Anual Junta Freg S. Sebastião               | 2000,00         |
| Apoio Municipio Setubal                           | 15329,58        |
| Apoio Anual União Junta Freg. Setúbal             | 700,00          |
| Apoio IPDJ                                        | 2500,00         |
| Comparticipação nas despesas hospitalares (456,05 | 300,00          |
| Inscrições 4h Spinning 2025                       | 1815,00         |
| Inscrições Arrabida ao Amanhecer 2025             | 750,00          |
| Inscrições Caminhada de S.Martino                 | 300,00          |
| Inscrições Caminhada dos Reis 2025                | 20,00           |
| Inscrições Caminhada dos Reis 2026                | 640,00          |
| Inscrições da Paelha + Caminhada                  | 320,00          |
| Inscrições de Caminhada S. Pedro de Alcube        | 168,00          |
| Inscrições Evento Natal AALS                      | 995,00          |
| Inscrições Marcha dos 3 Castelos 2025             | 2730,00         |
| Protocolo SECIL                                   | 720,00          |
| Receitas Diversas                                 | 233,08          |
| <b>Total receitas não correntes</b>               | <b>29520,66</b> |
| <b>Total receitas anual</b>                       | <b>32396,66</b> |

Associação de Lebres do Sado  
Relatório de Atividades e Contas 2025

| <b>Despesas</b>                              |                 |
|----------------------------------------------|-----------------|
| <b>Despesas correntes</b>                    |                 |
| Água                                         | 209,53          |
| Eletricidade                                 | 461,81          |
| <b>Total despesas correntes</b>              | <b>671,34</b>   |
| <b>Despesas não correntes</b>                |                 |
| Apartado                                     | 147,60          |
| Bandeiras                                    | 278,03          |
| Caminhada S. Pedro de Alcoba                 | 168,00          |
| Comparticipação Provas Atletas AALS          | 1333,00         |
| Despesas 4h Spinning 2025                    | 3374,73         |
| Despesas Arrabida ao Amanhecer 2025          | 974,16          |
| Despesas Bancárias                           | 87,75           |
| Despesas Caminhada de S. Martinho            | 418,00          |
| Despesas Caminhada dos Reis 2025             | 922,56          |
| Despesas Caminhada dos Reis 2026             | 162,10          |
| Despesas Caminhadas + prova 25 de Abril JFSS | 450,34          |
| Despesas Compra de Armários e portas da sede | 2471,33         |
| Despesas Cruz vermelha                       | 55,00           |
| Despesas da Paelha+Caminhada                 | 502,00          |
| Despesas Diversas                            | 1772,83         |
| Despesas Evento Natal 2025 AALS              | 2117,89         |
| Despesas hospitalares                        | 456,05          |
| Despesas Légua Nudista                       | 73,00           |
| Despesas Marcha 3 Castelos 2025              | 4096,34         |
| Devolução de valores                         | 117,00          |
| Móveis Escritório                            | 148,00          |
| Reparação carrinha                           | 1373,22         |
| Seguros                                      | 1058,11         |
| <b>Total despesas não correntes</b>          | <b>22557,04</b> |
| <b>Total despesas anual</b>                  | <b>23228,38</b> |

|                           |                 |
|---------------------------|-----------------|
| <b>Saldo Anual</b>        | <b>9168,28</b>  |
| <b>Saldo Inicial 2025</b> | <b>37089,75</b> |
| <b>Saldo Final 2025</b>   | <b>46258,03</b> |

## Saldos mensais e final anual de 2025

| Periodo          | Receitas        | Despesas        | Saldo           |
|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <i>Janeiro</i>   | 308,00          | 2205,76         | <b>-1897,76</b> |
| <i>Fevereiro</i> | 292,00          | 745,19          | <b>-453,19</b>  |
| <i>Março</i>     | 6890,00         | 140,58          | <b>6749,42</b>  |
| <i>Abril</i>     | 3608,58         | 711,79          | <b>2896,79</b>  |
| <i>Maio</i>      | 1677,08         | 4484,29         | <b>-2807,21</b> |
| <i>Junho</i>     | 808,00          | 4205,59         | <b>-3397,59</b> |
| <i>Julho</i>     | 6646,00         | 1553,33         | <b>5092,67</b>  |
| <i>Agosto</i>    | 2018,00         | 129,47          | <b>1888,53</b>  |
| <i>Setembro</i>  | 1564,00         | 2918,53         | <b>-1354,53</b> |
| <i>Outubro</i>   | 2031,00         | 2016,72         | <b>14,28</b>    |
| <i>Novembro</i>  | 1341,00         | 1001,47         | <b>339,53</b>   |
| <i>Dezembro</i>  | 5213,00         | 3115,66         | <b>2097,34</b>  |
| <b>Ano 2025</b>  | <b>32396,66</b> | <b>23228,38</b> | <b>9168,28</b>  |

**Nota:** Valores apresentados em euros.

## Notas de Agradecimento

Não obstante o cancelamento de algumas provas e iniciativas previstas no Plano Anual de Atividades 2025, a Direção entende ser seu dever expressar um sincero agradecimento a todos os associados, amigos da Associação e demais entidades que, de forma permanente e disponível, continuam a manifestar total abertura para colaborar connosco.

Esta disponibilidade, mesmo perante circunstâncias adversas, é reveladora de um elevado espírito de voluntariado, amizade e sentido de responsabilidade, valores que muito dignificam a Associação e sustentam a sua continuidade e crescimento.

Aproveitamos, igualmente, para reconhecer e agradecer o apoio e a colaboração das seguintes entidades:

### Órgãos Públicos:

- Câmara Municipal de Setúbal;
- Câmara Municipal de Palmela;
- Câmara Municipal de Sesimbra;
- Junta de Freguesia de São Sebastião;
- União das Freguesias de Setúbal.

### Empresas e Associações Privadas:

- Associação de Moradores da Aldeia Grande;
- Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Setúbal;
- Associação de Socorros Mútuos Setubalense;
- Secil.

A todas estas entidades é devido o nosso reconhecimento institucional, pela confiança, cooperação e contributo prestados ao longo do ano de 2025.



Associação de Lebres do Sado  
Relatório de Atividades e Contas 2025

**Anexo A - Provas e eventos em 2025**

| <b>Data</b>         | <b>Evento</b>                                              | <b>Obs</b> |
|---------------------|------------------------------------------------------------|------------|
| <b>5 janeiro</b>    | 3ª Caminhada dos Reis (CCA - Circuito Caminhadas Arrábida) | Realizada  |
| <b>8 março</b>      | Caminhada Dia Internacional da Mulher (3) (4)              | Realizada  |
| <b>21 fevereiro</b> | Assembleia Geral Ordinária e Assembleia Eleitoral          | Realizada  |
| <b>25 abril</b>     | 18ª Corrida da Liberdade (4)                               | Realizada  |
| <b>25 abril</b>     | Caminhada da Liberdade (4)                                 | Realizada  |
| <b>18 maio</b>      | 3º Setúbal Spinning 4H (1)                                 | Realizado  |
| <b>23 maio</b>      | 41ª Caminhada S. Sebastião – Palmela (4)                   | Realizado  |
| <b>7 junho</b>      | 12ª Marcha dos 3 Castelos (CCA) (1)                        | Realizada  |
| <b>21 junho</b>     | 10ª Léguas Nudista Internacional (2)                       | Presentes  |
| <b>27 junho</b>     | Caminhada Festas S. Pedro de Alcobaça (5)                  | Realizada  |
| <b>29 junho</b>     | 42ª Caminhada S. Sebastião – Moita (4)                     | Realizado  |
| <b>30 junho</b>     | Comemorações do 27º Aniversário AA Lebres do Sado          | Realizada  |
| <b>19 julho</b>     | 3ª Arrábida ao Amanhecer (CCA) (3)                         | Realizada  |
| <b>27 julho</b>     | 43ª Caminhada de S. Sebastião – Praias do Sado (4)         | Realizada  |
| <b>21 setembro</b>  | 44ª Caminhada de S. Sebastião – Moinhos do Pão (PF) (4)    | Realizada  |
| <b>28 setembro</b>  | 45ª Caminhada de S. Sebastião – Cabanas (4)                | Realizada  |
| <b>5 outubro</b>    | Paelha – Caminhada e Almoço Convívio                       | Realizada  |
| <b>15 novembro</b>  | Caminhada de S. Martinho (5)                               | Realizada  |
| <b>6 dezembro</b>   | Jantar de Natal das Lebres                                 | Realizado  |

- (1) Em colaboração com a Câmara Municipal de Setúbal  
(2) Como parceiros com a ADN - Organização de Eventos Desportivos  
(3) Em colaboração com a União de Freguesias de Setúbal  
(4) Em colaboração com a Junta de Freguesia de S. Sebastião  
(5) Em colaboração com a Associação de Moradores da Aldeia Grande





**Associação de Atletismo Lebres do Sado © 2026**